

ماماشعه چیست؟

استفاده از اشعه ماوراء بنفش بعنوان یک روش درمانی در بیماریهای پوستی ارزشهای خود را به اثبات رسانده است.

در این روش از اشعه ماوراء بنفش به همراه داروهایی که پوست را نسبت به نور حساس می کند (متوکسالن) برای درمان بیماریهای مختلف پوستی، استفاده می شود.

نمونه مصرف دارو:

۱۵ سی سی مملول متوکسالن را در ۱۵۰ لیتر آب در وان ممام بریزید و داخل وان ممام از گردن به پایین، به مدت ۲۰ دقیقه دراز بکشید. پس از این مرحله نیاز به فشک کردن و آب کشیدن بدن نیست.

سپس به پرستار جهت دریافت نور اطلاع دهید.

نکات آموزشی لازم جهت بیماران نور

درمانی:

- از مصرف هرگونه لوازم آرایش و به کار بردن مواد معطر پرهیزید.



- از چرب کردن بدن قبل از ورود به کابین اجتناب کنید (به جز مواردی که پزشک نظر دیگری داشته باشد).
- هنگام ورود به کابین لفت بودن کامل بیمار الزامی می باشد (به جز مواردی که پزشک نظر دیگری داشته باشد).
- آقایان هنگام ورود به کابین باید از بیضه بند استفاده نمایند.
- به حالت کاملا ایستاده در مرکز کابین با وضعیت بازوان آویخته در کنار بایستید. برای تابیدن نور به زیر بغل ها دستها را بالا نگه دارید.
- داخل کابین نچرخید، نور از جهات مختلف به بدن شما می خورد، از نزدیک کردن بدن به لامپ ها

پرهیزید.

- جهت جلوگیری از آسیب به چشم، داخل کابین ممام چشم ها را ببندید.
- می توانید جهت مفاظت بیشتر از عینک مخصوص اشعه (UV400) در داخل کابین استفاده نمایید.
- تنظیمات دستگاه توسط پرستار انجام می شود.
- پس از آماده شدن و قرار گیری در کابین، پرستار طبق مدت زمان تعیین شده توسط پزشک، کابین را روشن می کند و نوردهی آغاز می شود. پس از اتمام مدت زمان نوردهی، دستگاه شروع به بوق زدن می کند که این به منزله تمام شدن کار دستگاه و فروغ شما از کابین می باشد.
- پس از فروغ از کابین با آب ولرم دوش بگیرید.
- جهت مفاظت از نور فورشید، از گرم ضد آفتاب برای صورت و دست ها استفاده نمایید.

ماما اشعه



کمپته آموزش پرستاری و پزشکی

آدرس: خیابان وحدت اسلامی، میدان وحدت

اسلامی، بیمارستان تخصصی پوست رازی

تلفن: 55631465-55630174-55630223-55630853

تلفن های گویای نوبت دهی تلفنی:

55609951-3

55696705-8

55630668-9

۵۵۶۳۰۶۶۵

پیامک: ۳۰۰۲۴۰

نوبت دهی اینترنتی:

Website: Razihos.tums.ac.ir

ایمیل: razihospital@sina.tums.ac.ir

توجه داشته باشید که در کابین هیپگام قفل نمی شود و هر لحظه که احساس ناراحتی و یا سوزش و خارش کردید می توانید به راحتی از کابین بیرون بیایید و به پرستار اطلاع دهید.

توصیه های مهم:

- از قرار گرفتن در معرض اشعه مستقیم آفتاب تا چند ساعت پس از نور درمانی خودداری کنید. خود را با لباس، دستکش، کلاه و کرم ضد آفتاب بپوشانید.
- از ماما آفتاب گرفتن یا رفتن به سالن های برنزه کننده بپرهیزید.
- داروهای مصرفی خود را در زمان شروع نور درمانی و بعد از آن به پزشک معالج اطلاع دهید.
- در صورت سوزش، خارش و قرمزی پوست قبل از دریافت نور به پرستار اطلاع دهید.
- چنانچه پس از دریافت اشعه دچار تغییراتی مانند سوزش شدید، تاول و سوزگی شدید با پزشک یا پرستار مشورت کنید.
- جهت دریافت نتیجه بهتر، جلسات فتوتراپی را به طور منظم انجام دهید.

