

- طرز قرارگیری دست و پا توسط پرستار آموزش داده می شود.
- تنظیمات دستگاه توسط پرستار انجام می شود.
- **حین درمان با نور، چشمهای شما باید** جهت جلوگیری از آسیب، بسته باشد و یا همزمان از عینک مخصوص اشعه (UV400) استفاده شود.
- دستگاه توسط پرستار روشن می شود.
- پس از اتمام مدت زمان نوردهی، دستگاه شروع به بوق زدن می کند که این به منزله تمام شدن کار دستگاه می باشد.



- سپس عضو درگیر را داخل لگن به مدت ۲۰ دقیقه قرار دهید.
- در صورتی که دست و پا با هم درگیر بیماری است، دست و پا را به طور جداگانه داخل دو لگن قرار دهید.



- پس از این مرحله، از شستن دست و پا خودداری کنید، تا نور دریافت نمایید.
- مناسبترین زمان دریافت نور، ۲۰ دقیقه پس از مصرف دارو می باشد.
- به پرستار جهت دریافت نور اطلاع دهید.
- پرستار شما را به دستگاه مناسب راهنمایی می کند.

## درمان موضعی با نور چیست؟

استفاده از اشعه ماوراء بنفش به عنوان یک روش درمانی در بیماری های پوست ارزش خود را به اثبات رسانده است. در این روش از اشعه ماوراء بنفش همراه با داروهایی که پوست را نسبت به نور حساس می کند، استفاده می شود. این روش یک روش درمانی موضعی فقط برای مناطق زیر می باشد:

کف دست و پا

پاها تا زانو

دستها تا آرنج

## نکات آموزشی درمان موضعی با نور:

- قبل از دریافت نور از چرب کردن مناطقی که نیاز به دریافت نور دارند اجتناب کنید، مگر اینکه پزشک معالج شما نظر دیگری داشته باشد.
- در داخل لگن حمام یک سی سی محلول متوکسالن یک درصد در یک لیتر آب بریزید. (این مقدار معادل ۲۰ قطره محلول متوکسالن برای هر لیتر آب می باشد).



کمیته آموزش پرستاری و پزشکی

## درمان موضعی با نور

آدرس: خیابان وحدت اسلامی، میدان وحدت

اسلامی، بیمارستان تخصصی پوست رازی

تلفن: 55630853-55630223-55630174-55631465

تلفن های گویای نوبت دهی تلفنی:

55609951-3

55696705-8

55630668-9

۵۵۶۳۰۶۶۵

پیامک: ۳۰۰۰۲۴۰

نوبت دهی اینترنتی:

Website: [Razihos.tums.ac.ir](http://Razihos.tums.ac.ir)

ایمیل: [razihospital@sina.tums.ac.ir](mailto:razihospital@sina.tums.ac.ir)

- لگن استفاده شده را سر جای خودش قرار دهید.

### توصیه های مهم:



- از قرار گرفتن در معرض اشعه مستقیم آفتاب تا چند ساعت پس از نوردرمانی خودداری کنید و خود را با لباس مناسب، دستکش، کلاه و کرم ضد آفتاب بپوشانید.
- از حمام آفتاب گرفتن یا رفتن به سالن های برنزه کننده پرهیزید.
- در صورت سوزش، خارش و قرمزی قبل از دریافت نور به پرستار اطلاع دهید.
- چنانچه پس از دریافت اشعه دچار تغییراتی مانند سوزش شدید، تاول و سوختگی شدید با پزشک یا پرستار مشورت کنید.
- جهت دریافت نتیجه بهتر، جلسات فتوترپی را به طور منظم انجام دهید.
- محلول متوکسالن را دور از دسترس اطفال قرار دهید