

- داخل کابین جهت جلوگیری از آسیب، چشم ها را حتما ببندید.
- می توانید جهت حفاظت بیشتر، داخل کابین از عینک مخصوص اشعه (UV400) استفاده کنید.
- تنظیمات دستگاه توسط پرستار انجام می شود.
- پس از آماده شدن و قرارگیری در کابین، پرستار طبق مدت زمان تعیین شده توسط پزشک، کابین را روشن می کند و نوردهی آغاز می شود. پس از اتمام مدت زمان نوردهی، دستگاه شروع به بوق زدن می کند که این به منزله تمام شدن کار دستگاه و خروج شما از کابین می باشد.
- بعد از خروج از کابین، جهت حفاظت از نور خورشید، برای صورت و دستها از کرم ضد آفتاب استفاده نمایید.

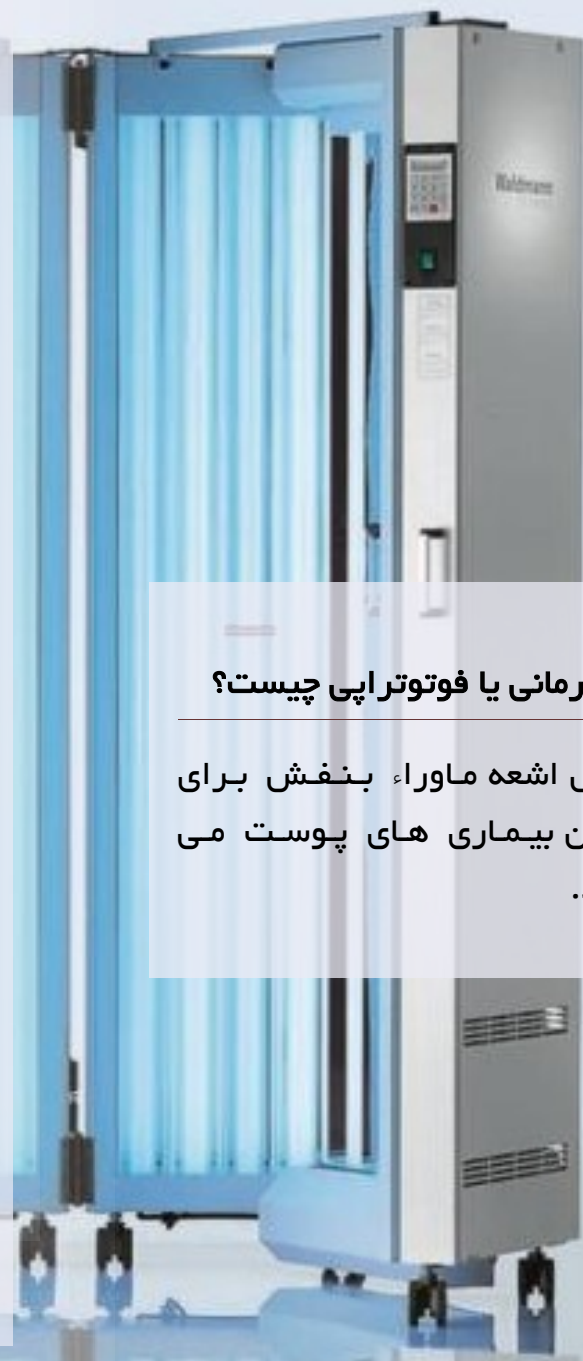
توجه داشته باشید که در کابین هیچگاه قفل نمی شود و هر لحظه که احساس ناراحتی و یا سوزش و خارش کردید می توانید به راحتی از کابین بیرون بیایید و به پرستار اطلاع دهید.

نکات آموزشی لازم برای بیماران نوردرمانی:

- از مصرف هرگونه لوازم آرایش و به کار بردن مواد معطر پرهیزید.
- از چرب کردن بدن قبل از ورود به کابین اجتناب کنید (به جز مواردی که پزشک نظر دیگری داشته باشد).
- هنگام ورود به کابین لخت بودن کامل الزامی می باشد (به جز مواردی که پزشک نظر دیگری داشته باشد).
- آقایان هنگام ورود به کابین حتما باید از بیضه بند استفاده نمایند.
- به حالت کاملا ایستاده در مرکز کابین با وضعیت بازوان آویخته در کنار بایستید. برای تابیدن نور به زیر بغل ها، دستها را بالا نگه دارید.
- داخل کابین نچرخید، نور از جهات مختلف به بدن شما می خورد از نزدیک کردن بدن به لامپ ها پرهیزید.

نوردرمانی یا فوتوتراپی چیست؟

تابش اشعه ماوراء بنفش برای درمان بیماری های پوست می باشد.



نوردرمانی در کابین



کمیته آموزش پرستاری و پزشکی

آدرس: خیابان وحدت اسلامی، میدان وحدت

اسلامی، بیمارستان تخصصی پوست رازی

تلفن: 55630223-55630853
55631465-55630174

تلفن های گویای نوبت دهی تلفنی:

55609951-3
55696705-8
55630668-9

۵۵۶۳۰۶۶۵

پیامک: ۳۰۰۰۲۴۰

نوبت دهی اینترنتی:

Website: Razihos.tums.ac.ir

ایمیل: razihospital@sina.tums.ac.ir

توصیه های مهم:

- * از قرار گرفتن در معرض اشعه مستقیم آفتاب تا چند ساعت پس از نور درمانی خودداری کنید و خود را با لباس مناسب، دستکش، کلاه و کرم ضد آفتاب بپوشانید.
- * از حمام آفتاب گرفتن یا رفتن به سالن های برنزه کنند بپرهیزید.
- * داروهای مصرفی خود را در زمان شروع نور درمانی و بعد از آن به پزشک معالج اطلاع دهید.
- * در صورت سوزش، خارش، قرمزی قبل از دریافت نور به پرستار اطلاع دهید.
- * چنانچه پس از دریافت اشعه دچار عوارضی مانند سوزش شدید، تاول و یا سوختگی شدید، حتما با پزشک یا پرستار مشورت کنید.
- * جهت دریافت نتیجه بهتر، جلسات فتوتراپی را به طور منظم انجام دهید.

