

Psoriasis

- ۱- بیماری آیا واگیر دار است یا خیر ؟ خیر
- ۲- آیا بیماری درمان قطعی دارد یا خیر ؟ خیر
- ۳- عوارض داروی موضعی (کورتن) چیست ؟ نازک تر شدن پوست بدنال مصرف بالای کورتون موضعی - تغییر رنگ پوست - افزایش عروق پوستی و تلانژکتازی
- ۴- نحوه مصرف دارو چگونه است ؟ با توجه به شرایط بیمار ابتدا مصرف روزانه و سپس کاهش مصرف به صورت چند روز در هفته
- ۵- چگونه از داروهای موضعی استفاده کنم ؟ یک لایه نازک به ضایعات تنه و اندام ها
- ۶- آیا باید مجدد مراجعه داشته باشم یا خیر ؟ قطعاً بخاطر مصرف داروهایی که نیاز به مراجعه مکرر دارد و آزمایشات جهت پیگیری و همچنین نحوه مصرف دارو مراجعه مجدد لازم است.
- ۷- فعالیت بدنی در چه محدوده ای باشد ؟ فعالیت روزانه حتماً داشته باشید به ویژه کاهش وزن برای بیماران پسیوریازیس جهت کنترل بیماری مفید است
- ۸- رژیم غذایی اینجانب چگونه باید باشد ؟ رژیم غذایی خاصی توصیه نمی شود ، رعایت رژیم غذای کم چرب و کم نمک با توجه به افزایش احتمالی بیماری قلبی و عروقی و دیابت توصیه می شود.
- ۹- استحمام اینجانب چگونه باید باشد ؟ ۳-۲ با در هفته انجام شود و پس از استحمام چرب کننده استفاده شود.
- ۱۰- علائم خطر بیماری که ملزم به حضور سریع در بیمارستان می باشم ، چیست ؟ ایجاد تب و ضایعات چرکی، اگر مصرف متوتروکسات دارید ضایعات زخمی در دهان و کل بدن و گلو درد
- ۱۱- پس از ترخیص چگونه باید نوبت مجدد جهت ویزیت دریافت نمایم ؟ در صورتی که توصیه به مراجعه به درمانگاه پیگیری شده طبق تاریخ گفته شده نوبت درمانگاه پیگیری گرفته شود در غیر اینصورت طبق مراجعه به سایت یا تلفنی یا حضوری نوبت گرفته شود.
- ۱۲- آیا لازم است کورتن را تا آخر عمر استفاده کنم ؟ نیاز به استفاده کورتن تا آخر عمر نیست ولی ممکن است جهت کنترل بیماری پسیوریازیس کورتون موضعی تا مدتی ادامه پیدا کند.
- ۱۳- چگونه استرس خود را کنترل نمایم ؟ در صورت استرس شدید نیاز به مراجعه به پزشک روانپزشکی می باشد- ورزش منظم و تغذیه مناسب کمک کننده است - توجه به این مسئله که این بیماری مزمن است و سازگاری افراد خانواده و شناخت کافی در مورد بیماری، عوارض درمان و نیاز به مراجعات مکرر می باشد.

Dermatitis

- ۱- بیماری آیا واگیر دار است یا خیر ؟ خیر
- ۲- آیا بیماری درمان قطعی دارد یا خیر ؟ خیر
- ۳- عوارض دارو (کورتن) چیست ؟ آتروفی-تلائنژکتازی-زیاد شدن موها و کاهش رنگدانه پوستی در مصرف موضعی دارو و فشار خون ، دیابت در صورت مصرف خوراکی
- ۴- نحوه مصرف دارو چگونه است ؟ با توجه به وسعت ضایعات ، معمولا ابتدا مصرف روزانه و سپس کاهش مصرف دارو به صورت چند روز در هفته
- ۵- چگونه از داروهای موضعی استفاده کنم ؟ لایه نازکی از پمادها طبق نظر پزشک معالج به صورت روزانه یا هفتگی روی ضایعات مالیده شود.
- ۶- آیا باید مجدد مراجعه داشته باشم یا خیر ؟ بله
- ۷- فعالیت بدنی در چه محدوده ای باشد ؟ فعالیت روزانه معمول / ورزش کردن مجاز است.
- ۸- رژیم غذایی اینجانب چگونه باید باشد ؟ بیماری شما منع غذایی خاصی ندارد. توصیه به مصرف سبزیجات و میوه های تازه در رژیم غذایی
- ۹- استحمام اینجانب چگونه باید باشد ؟ ۲-۳ بار در هفته حمام کنید. حمام ها ترجیحا کوتاه مدت و شستشو با آب ولرم باشد. پس از استحمام بدن چرب شود.
- ۱۰- علائم خطر بیماری که ملزم به حضور سریع در بیمارستان می باشم چیست ؟ عفونت (به صورت ضایعات ترشح دار و بدبو) ۲- ضایعات گسترده ی بدن ۳-قرمزی کل بدن و صورت
- ۱۱- پس از ترخیص چگونه باید نوبت مجدد جهت ویزیت دریافت نمایم ؟ جهت مراجعه به درمانگاه جنرال بیمارستان : نوبت گیری تلفنی یا اینترنتی و یا حضوری جهت مراجعه به درمانگاه پیگیری : نامه از پزشک معالج گرفته شود و جهت وقت گیری به درمانگاه پیگیری مراجعه کنید و در صورت بروز هر گونه مشکل اورژانسی ، مراجعه به اورژانس بیمارستان که ۲۴ ساعته خدمت رسانی می کند.
- ۱۲- آیا لازم است کورتن را تا آخر عمر استفاده کنم ؟ در برخی مواقع (در برخی بیماران) لازم است دوز کمی از کورتون به صورت هفتگی به مدت طولانی استفاده شود ولی پس از کنترل ضایعات پوستی ، کورتن قطع می شود.
- ۱۳- چگونه استرس خود را کنترل نمایم ؟ ورزش منظم- تغذیه مناسب - توجیه خانواده در مورد عدم واگیری بیماری و سیر طولانی بیماری تا بهبودی- در صورت علایم استرس شدید ، مراجعه به روانپزشک جهت مشاوره و تجویز دارو در صورت نیاز

Drug reaction

- ۱- بیماری آیا واگیر دار است یا خیر ؟ خیر
- ۲- آیا بیماری درمان قطعی دارد یا خیر ؟ بله در اکثر موارد
- ۳- عوارض دارو (کورتن) چیست ؟ آتروفی - تلانژکتازی - زیاد شدن موها- کاهش رنگدانه پوستی در مصرف موضعی دارو و فشارخون، دیابت -عوارض استخوانی- کاتاراکت - استریا و افزایش وزن در مصرف سیستمیک رخ می دهد.
- ۴- نحوه مصرف دارو چگونه است ؟ در موارد شدید استروئیدخوراکی اما استروئید موضعی در موارد خفیف کافی است.
- ۵- چگونه از داروهای موضعی استفاده کنم ؟ در محل بروز ضایعات چرکی، تاولی یا کهییری
- ۶- آیا باید مجدد مراجعه داشته باشم یا خیر ؟ بله
- ۷- فعالیت بدنی در چه محدوده ای باشد ؟ در مواردی که درگیری داخلی وجود دارد محدود شود، در بقیه موارد فعالیت روزمره
- ۸- رژیم غذایی اینجانب چگونه باید باشد ؟ کم چرب - کم نمک
- ۹- استحمام اینجانب چگونه باید باشد ؟ هر روز
- ۱۰- علائم خطر بیماری که ملزم به حضور سریع در بیمارستان می باشم چیست ؟ قرمزی گسترده بدن - تنگی نفس
- ۱۱- پس از ترخیص چگونه باید نوبت مجدد جهت ویزیت دریافت نمایم ؟
جهت مراجعه به درمانگاه جنرال بیمارستان : نوبت گیری تلفنی یا اینترنتی و یا حضوری
جهت مراجعه به درمانگاه پیگیری : نامه از پزشک معالج گرفته شود و جهت وقت گیری به درمانگاه پیگیری مراجعه کنید و در صورت بروز هر گونه مشکل اورژانسی ، مراجعه به اورژانس بیمارستان که ۲۴ ساعته خدمت رسانی می کند.
- ۱۲- آیا لازم است کورتن را تا آخر عمر استفاده کنم ؟ خیر
- ۱۳- چگونه استرسی خود را کنترل نمایم ؟ با توجه به اینکه با قطع دارو عوارض اغلب به طور کامل رفع می شود تنها نکته مهم عدم مصرف مجدد این دارو و اطلاع به پزشک معالج در مراجعات بعدی می باشد.

Pemphigus and Bullous Pemphigoid

- ۱- بیماری آیا واگیر دار است یا خیر ؟ خیر
- ۲- آیا بیماری درمان قطعی دارد یا خیر ؟ خیر
- ۳- عوارض دارو (کورتن) چیست ؟ آتروفی، تلانژکتازی، زیاد شدن موها و کاهش رنگدانه پوستی در مصرف موضعی و فشارخون، دیابت، پوکی استخوان، کاتاراکت و ترک و افزایش وزن در مصرف سیستمیک دارو رخ می دهد.
- ۴- نحوه مصرف دارو چگونه است ؟ به دستور پزشک معالج به صورت موضعی - خوراکی
- ۵- چگونه از داروهای موضعی استفاده کنم ؟ اطراف ضایعات تاولی
- ۶- آیا باید مجدد مراجعه داشته باشم یا خیر ؟ بله
- ۷- فعالیت بدنی در چه محدوده ای باشد ؟ فعالیت روزمره و ورزش های سبک و منظم
- ۸- رژیم غذایی اینجانب چگونه باید باشد ؟ کم نمک - کم چربی - کم کربوهیدرات
- ۹- استحمام اینجانب چگونه باید باشد ؟ بصورت روزانه
- ۱۰- علائم خطر بیماری که ملزم به حضور سریع در بیمارستان می باشم چیست ؟ هرگونه علایم تنگی نفس، تشدید ضایعات پوستی - تب و درد سینه نیاز به مراجعه دارد.
- ۱۱- پس از ترخیص چگونه باید نوبت مجدد جهت ویزیت دریافت نمایم ؟ به صورت ماهانه مراجعه به درمانگاه پمفیگوس و در صورت تشدید ضایعات مراجعه به صورت هفته ای یا دو هفته یکبار
- ۱۲- آیا لازم است کورتن را تا آخر عمر استفاده کنم ؟ در صورت کنترل کامل و آزمایشگاهی دارو قطع می شود.
- ۱۳- چگونه استرس خود را کنترل نمایم ؟ ورزش منظم و تغذیه مناسب - همکاری خانواده در مورد سیر مزمن بیماری و در صورت علایم شدید مراجعه به روانپزشک