

سرطان سلولهای پایه ای Basal Cell Carcinoma



کمیته آموزش پرستاری و پزشکی
بیمارستان تخصصی پوست رازی

آدرس: خیابان وحدت اسلامی، میدان وحدت اسلامی،

بیمارستان تخصصی پوست رازی

تلفن: ۰۵۵۶۳۰۸۵۳-۰۵۵۶۳۰۲۲۳-۰۵۵۶۳۰۱۷۴-۰۵۵۶۳۱۴۶۵

تلفن های گویای نوبت دهی تلفنی:

۰۵۵۶۰۹۹۵۱-۳

۰۵۵۶۹۶۷۰۵-۸

۰۵۵۶۳۰۶۶۸-۹

۰۵۵۶۳۰۶۶۵

پیامک: ۰۳۰۰۲۴۰

نوبت دهی اینترنتی:

Website: Razihos.tums.ac.ir

ایمیل: razihospital@sina.tums.ac.ir

میتوانید استحمام نمائید . موضع عمل و ناحیه ای که از آن پوست برداشته شده است را با دست و آب گرم و شامپو بچه شستشو دهید و پس از خشک نمودن روی هر دو موضع پماد جنتامایسین بمالید.

مطمئن باشید استحمام و شستشو هیچگونه مشکلی برای شما

ایجاد نخواهد کرد . به مدت یک هفته روزی ۲ بار هر دو موضع را با دست و آب گرم و شامپو بچه شستشو دهید و پس از خشک نمودن روی آنها پماد جنتامایسین بمالید.

۱۰- در صورتیکه از قسمتی از بدن شما پوست برداشته شده باشد، اگر این ناحیه ترشح دارد، برای خشک کردن این ناحیه از سشوار استفاده نمائید و چنانچه خشک است از پماد جنتامایسین استفاده نمائید.

۱۱- از هرگونه دستکاری محلی که از آن پوست برداری شده ، توسط خود و همراهان جداً خودداری نمائید .

۱۲- **یکماه** پس از تاریخ جراحی جواب آزمایش (نمونه) آسیب شناسی خود را پیگیری نمائید و در صورت آماده بودن جواب در روز درمانگاه پزشکی مربوطه به درمانگاه مراجعه نمائید .

۱۳ - تاریخ مراجعه بعدی به درمانگاه جهت ویزیت و کشیدن بخیه ها به طور کتبی و شفاهی در هنگام ترخیص به شما آموزش داده می شود.

(Esther Hughes & Julie Van Onselen. Dermatology Nursing .A Practical Guide. Harcourt Publishers Limited 2004

Brunner & Suddarth. Medica & Surgical Nursing. Lippincott 2004

۴- در صورتی که عمل جراحی در ناحیه زبان ، مخاط دهان و لب ها است ، به مدت یک هفته از مصرف دخانیات پرهیز کنید.

۵- در صورتی که عمل جراحی در ناحیه زبان - مخاط دهان و لب ها از خوردن غذاهای سفت و سخت و لقمه های جویدنی، ادویه جات ، فلفل و غذاهای محرک خودداری نمایند و رژیم غذایی نرم و مایعات را رعایت نمایند.

۶- از هر گونه استرس، تنش های عصبی، عصبانیت داد و فریاد و.... خودداری نمائید.

۷- در معرض سرما -گرم- نور خورشید-مواد شیمیایی- مواد حساسیت زا-گرد و غبار و... قرار نگیرید.

۸- در صورتیکه از قسمتی از بدن شما پوست برداشته شده باشد، پانسمان ناحیه عمل و محلی که از آن پوست برداشته شده است ، به مدت ۵ روز باقی می ماند و در روز مراجعه به درمانگاه باز می شود. در طی این ۵ روز از هرگونه دستکاری محل عمل توسط خود و همراهان جداً خودداری نمائید.

پس از درمانگاه ، میتوانید استحمام نمائید

سرطان پوست شایع ترین سرطان بدخیم بدن

است. سرطان پوست چند نوع است و در ابتدا با ضایعات پیش سرطانی بروز می کند. ضایعات پیش سرطانی، ضایعات پوستی ای هستند که سرطانی نیستند ۳ نوع اصلی آن عبارتند از:

- ۱- سرطان سلولهای پایه ای
- ۲- سرطان سلول های سنگفرشی
- ۳- ملانومای بدخیم

• سرطان سلولهای پایه ای (BCC)

درمان :

با نظر پزشک معالج ممکن است یکی از روشهای زیر جهت درمان انتخاب شود:

□ برداشتن ضایعه با مقداری از پوست سالم اطراف به عنوان حاشیه اطمینان، به روش جراحی

□ تراشیدن و سوزاندن ضایعه (کوتر)

□ منجمد کردن با نیتروژن مایع

□ مالیدن کرم ۵-فلوئورواوراسیل برای انواع سطحی و کوچک سرطان سلول های پایه ای.

□ رادیوتراپی با تشخیص پزشک برای افراد خیلی پیر توصیه می شود و شانس عود آن بیشتر از سایر روش های درمانی است.

اقدامات قبل از عمل

۱- شب قبل از عمل حمام نمائید. محل عمل

جراحی نباید موی زائد داشته باشد. به این منظور می توانید از کرمهای موبر یا ژیلت یکبار مصرف استفاده کنید.

۲- شب قبل از عمل شام سبک میل نمایید و از ۱۲ شب به بعد ناشتا باشید .

۳- در صورت ابتلا به دیابت -فشار خون بالا و سایر بیماریها داروهای خود را پس از مشورت با پزشک معالج طبق روال همیشگی مصرف نمایید.

۴- در صورت مصرف هپارین ویا آسپرین یک هفته قبل از عمل دارو را پس از مشورت با پزشک معالج قطع نمایید.

۵- در صورت مصرف وارفارین به پزشک اطلاع دهید.
۶- در صورت ابتلا به بیماریهای عفونی مانند هپاتیت-ایدز و ... به پزشک اطلاع دهید.

۸- در صورت مصرف خدر یا الکل به پزشک اطلاع دهید.
۹- در صورت داشتن حساسیت به دارو یا مواد غذایی به پزشک اطلاع دهید.

۸- در صورت مصرف هر گونه دارو ویا داشتن اعتیاد به مواد به پزشک خود اطلاع دهید.

۹- در صورت بارداری یا شیردهی به پزشک اطلاع دهید.

مراقبتهای بعد از عمل

۱- داروی خود را طبق دستور پزشک دقیقاً و کامل مصرف نمایید.

۲- در صورتیکه از قسمتی از بدن شما پوست برداشته نشده باشد، ۴۸ ساعت پس از عمل جراحی می توانید

استحمام نمائید و موضع عمل را با دست و آب گرم و شامپو بچه شستشو دهید و پس از خشک نمودن روی

موضع عمل پماد جنتامایسین بمالید . مطمئن باشید استحمام و شستشو هیچگونه مشکلی برای شما ایجاد نخواهد کرد . به مدت یک هفته روزی ۲ بار موضع عمل را

با دست و آب گرم و شامپو بچه شستشو دهید و پس از خشک نمودن روی موضع عمل پماد جنتامایسین بمالید.

۳- اگر پانسمان در موضع وضو است برای نماز روی سنگ مرمر تیمم کنید.

۴- به مدت یک هفته تا ده روز از خم و راست کردن سر و گردن-انجام حرکات کششی و ورزشی سنگین کار جسمی سنگین-جابه جا نمودن-هل دادن و بلند کردن اشیاء سنگین خودداری نمایید.