

تعریف:

دیفن سیپرون یک ماده مساسیت زای قوی است که در نامیه دپار ریزش مو در بیماران مبتلا به ریزش موی سکه ای (آلوپسی آرناتا) استفاده می گردد. این دارو با سرگرم کردن سیستم ایمنی به فود، فرایند التهابی ریشه مو را متوقف می کند و موها فرصتی برای رشد مجدد پیدا می کنند. در درمان با دیفن سیپرون سه مرحله وجود دارد.

مرحله ۱:

در این مرحله تست معمولا با غلظت ۲٪ (بالا ترین غلظت این دارو) در نامیه کوچکی از سر (که توسط پزشک مالیده می شود) شروع می شود. پس از تست موضع باید پوشانده شود و ۴۸ ساعت بعد شسته شود. آن چه طی یک تا دو هفته مورد انتظار است مشاهده اثرات آلرژیک (علائم مساسیت) نظیر قرمزی، خارش، تاول و پوسته پوسته شدن است. شدت این علائم به واکنش سیستم ایمنی بدن بیمار بستگی دارد.



مرحله ۲:

پس از ایجاد مساسیت، مرحله بعدی پیدا کردن غلظت مناسبی از دیفن سیپرون است که یک واکنش مساسیتی کافی، ولی نه زیاد، را ایجاد نماید. درمان در ابتدا از مملول دیفن سیپرون با غلظت فیلی پایین شروع می شود که به نیمی از سر مالیده می شود. سپس غلظت دارو به صورت هفتگی افزایش داده می شود تا زمانی که یک واکنش مساسیتی متوسط را ایجاد کند. واکنش مساسیتی مناسب زمانی است که کمی قرمزی و خارش ایجاد نماید که حدود ۳۶ ساعت (یک و نیم روز) طول بکشد.

مرحله ۳:

زمانی که غلظت مناسب مملول دیفن سیپرون که ایجاد یک واکنش مساسیتی متوسط بکند به دست آمد، این مملول به صورت هفتگی یا هر دو هفته یک بار به نیمی از سر مالیده می شود.

چگونه دارو را استفاده کنیم؟

تا قبل از رویش موها، بیمار باید هفته ای یک بار دارو را به یک نیمه سر بمالد و نیمه دیگر به عنوان بفش کنترل در نظر گرفته می شود و هیچ گونه درمانی روی این بفش صورت نمی گیرد. به این ترتیب اثربفشی دارو توسط پزشک کنترل می شود و بسته به واکنش های آگزمایی مشاهده شده مقدار دارو افزایش یا کاهش داده می شود. قبل از مالیدن دارو متما دستکش پوشیده شود و دارو با نامیه دیگری از پوست تماس پیدا نکند.

نامیه باید ۲۴ تا ۴۸ ساعت پوشانده شود چون دیفن سیپرون به وسیله نور تفریب می گردد. بهتر است از کلاه قابل شستشو استفاده شود و بعد از هر درمان کلاه شسته شود. به فصوص در ۶ ساعت اول تماس دست با سر نباید صورت گیرد. ۴۸ ساعت پس از مصرف دارو، موضع شستشو داده می شود. پس از مشاهده رشد موها در سمتی که درمان می شود، دارو بر روی کل نامیه ریزش مو استفاده می شود.

اثرات درمانی دیفن سیپرون کی ظاهر می شود؟

معمولا اثرات درمانی این دارو پس از ۸ الی ۱۲ هفته از شروع درمان مشاهده می شود. به خاطر داشته باشید که تاثیر این دارو در همه ی افراد یکسان نیست.

مدت درمان با دیفن سیپرون چقدر است؟

مداقل دوره درمان ۶ تا ۸ ماه است. در صورت عدم مشاهده پاسخ درمانی طی این مدت، احتمال پاسخ به درمان کم است، ولی گاهی رویش مو یک تا دو سال پس از شروع درمان رخ می دهد. درمان با دیفن سیپرون را می توان پس از رشد کامل موها به طور تدریجی قطع کرد.





آلوپسی آرناتا



کمیته آموزش پرستاری و پزشکی

آدرس: خیابان وحدت اسلامی، میدان وحدت اسلامی، بیمارستان

تخصصی پوست رازی

تلفن: 55631465-55630174-55630223-55630853

تلفن های گویای نوبت دهی تلفنی:

55609951-3

55696705-8

55630668-9

۵۵۶۳۰۶۶۵

پیامک: ۳۰۰۰۲۴۰

نوبت دهی اینترنتی:

Website: Razihos.tums.ac.ir

ایمیل: razihospital@sina.tums.ac.ir

میزان اثربخشی دارو هقدر است؟

از کل بیماران مبتلا که تمت درمان دینن سیپرون قرار می گیرند، بیش از نیمی از بیماران رشد فوب یا متوسط موها را نشان می دهند، بقیه بیماران با پاسخ کم یا بدون پاسخ فواهند بود. اگر بیماری همه سر را درگیر کرده باشد شانس درمان نزدیک به ۲۰٪ است.

آیا پس از رشد موها، مجدداً ریزش مو رخ می دهد؟

باید در نظر داشت که بیماری آلوپسی آرناتا بیماری است که سیر بسیار متغیری دارد. گاهی وقتی موها مجدداً رشد می کنند رشد موها ادامه می یابد، ولی ممکن است تعدادی از بیماران ریزش مجدد موها را تجربه کنند.

عوارض درمان:

عارضه اصلی درمان ایجاد یک واکنش مساسیتی خفیف از قرمزی و خارش است که معمولاً ۲۴ تا ۴۸ ساعت طول می کشد اما بعضی بیماران خارش شدید، سوزش، تاول یا تورم را تجربه می کنند. این علائم معمولاً نشان دهنده غلظت زیاد دارو است و در صورت قطع درمان، این عوارض به طور کامل بهبود می یابند یا ممکن است با دارویی که پزشک برای شما تجویز می کند بهبود یابد. اگر دارو مستقیم یا غیر مستقیم (مثلاً از طریق بالش) با نامیه دیگری از پوست تماس یابد می تواند در آن ممل ایجاد مساسیت کند. سایر عوارض جانبی شامل بزرگ شدن و التهاب غدد لنفاوی نامیه گردن، کهیر تماسی، آگزهای (مساسیت) منتشر، تیره تر شدن یا روشن تر شدن پوست و ویتیلیگو (لک و پیس) می باشد.

منبع:

Bologna-No:1