

بیماری MF چیست؟

لقوم پوستی سلولهای T به مساب می آید ضایعات پوستی در اثر تکثیر سلولهای T بدفیم که قدرت مهاجرت به اپیدرم را دارند ایجاد می شود. نمای بالینی ضایعات به ۳ مرمه تقسیم می شود . ۱- پخ لکه (ضایعات بدون فرورفتگی و برآمدگی)



و غیر قابل لمس)

۲- پلاک (قابل لمس و برجسته بزرگتر از ۰.۵ سانتی متر)



۳- ضایعات ندولی (سفت و قابل لمس در سه بعد عرض ، طول و عمق) (فمی شدن متغیر است .



غلت بیماری ناشناخته میباشد ولی

در (MF) شیوع آلرژی و عفونتهای ویروسی و قارچی بیشتر است .

درمان

اگر بیماری محدود به پوست باشد ، ۳ روش برای درمان است .

۱- اشعه ماورای بنفش با طول موج کوتاه و با طول موج بلند همراه با پسورالن (puva)

۲- نیتروژن و ضدنئوپلاسم مستارد موضعی (کموتراپی توپیکال)

۳- درمان تمامی بدن با electrobeam ، کورتیکواستروئید موضعی - UVB - رتینوئید همراه

با PUVA ، رادیوتراپی

عوارض جانبی نیتروژن مستارد : فارش هیپرپیگمانتاسیون - هرپس زوستر - آلوپسی - وزوز گوش - کاهش شنوایی است .

آموزش به بیمار : از عوارض این دارو کاهش پلاکتهای خون است که باید برای پیشگیری از افتادن و یا دیگر مرامات ناشی از ضربه امتیاط کرد .

عموما بیماری با ضایعات پخ (بثورات قرمز و برجسته کوچک) شروع می شود این پخهای قرمز رنگ اغلب همراه با التهاب و فارش است ، تهاجم به پوست مشخصا با ، پوسته ریزی و فارش همراه است و بدون تشفیص سالها باقی می ماند و یا فود به فود بهبود می یابد .

تشفیص :

اساس تشفیص بر اساس شکل ضایعات در مراحل مختلف بیماری می باشد.

مهمترین روش تشفیص بیوپسی های مختلف پوستی در (زمانهای مختلف است

مطالعات روی فون ممیطی





بیماری MF



کمیته آموزش پرستاری و پزشکی

آدرس: خیابان وحدت اسلامی، میدان وحدت

اسلامی، بیمارستان تخصصی پوست رازی

تلفن: 55630174-55630223-55630853-

55631465

تلفن های گویای نوبت دهی تلفنی:

55609951-3

55696705-8

55630668-9

۵۵۶۳۰۶۶۵

پیامک: ۳۰۰۰۲۴۰

نوبت دهی اینترنتی:

Website: Razihos.tums.ac.ir

ایمیل: razihospital@sina.tums.ac.ir

در فتوتراپی بیمار دارویی بناه پسرالن می خورد

که مساسیت به نور پیدا می کند و ۲ ساعت بعد

او را زیر تابش اشعه ماورای بنفش (A) شدید

قرار می دهند . بیمار معمولا ۲/ تا ۳ بار در هفته

تحت درمان قرار می گیرد بین جلسات ۴۸

ساعت فاصله است تیرج یکی از عوارض پسرالن

است که باید با غذا مصرف شودو معاینات دوره ای

پشم جهت پیشگیری از کاتاراکت انجام گردد.. به

دلیل عوارض پووا، زنان جوانی که در دوران باروری

هستند باید از بارداری جلوگیری کنند.

مراقبت زیادی از دندانها به عمل آورید و از تمریک و

یا زخمی کردن لثه ها و سایر بافتهای دهانی اجتناب

کنید.

منابع:

- بیماریهای پوست، تشفیس و درمان(هبیف)،
ترجمه دکتر کامران بلیغی، ۱۳۹۱
- راهنمای بیماریهای شایع پوست و مو، دکتر
ممسن فیاض