



- در پوست سر علایم به صورت طاسی، خارش، قرمزی و پوسته ریزی می باشد.
- خستگی، اختلال در بلع

درماتومیوزیت چگونه تشخیص داده می شود؟

بیماری بر اساس علایم پوستی و بیوپسی پوست تایید می شود، افزایش آنزیمهای عضلانی در سرم می تواند برای ارزیابی فعالیت بیماری کمک کننده باشد، بیوپسی از عضله و تهیه نوار عضله را می توان انجام داد. ممکن است از نظر بدخیمی غربالگری و بررسی انجام گردد.

درماتومیوزیت چه عوارضی را بدنبال دارد؟

بیماری عضلانی در صورتی که درمان نشود می تواند عوارض شدیدی را بدنبال داشته باشد و معلولیت مزمن ایجاد کند.

بیماری عضلانی شدید می تواند به دلیل اختلال در بلع، احساس خفگی و نارسایی تنفسی سبب مرگ شود.

درماتومیوزیت یک بیماری اکتسابی با علت ناشناخته است و مشخصات آن عبارت است از ضعف عضلات ابتدای اندامها و ضایعات پوستی بنفش رنگ روی پلک ها پوست سر مفاصل و برجستگی های استخوانی ظاهر می شود.

این بیماری ممکن است با بدخیمی زمینه ای همراه باشد.

ضعف عضلانی همیشه وجود ندارد.

درماتومیوزیت چه علایمی دارد؟

- افراد مبتلا درگیری عضلانی در شانه کردن موها، بالا رفتن از پله، برخاستن از صندلی بدون کمک گرفتن از دست ها مشکل دارند.

- ضایعات پوستی اغلب ۶-۳ ماه قبل از درگیری عضلات ظاهر می شوند.

درماتومیوزیت چگونه درمان می شود؟

۱- محافظت در برابر آفتاب با کرم های ضد آفتاب لباس های محافظ زیرا ضایعات پوستی در اثر تماس با نور آفتاب تشدید می شود.

۲- تضعیف کننده های سیستم ایمنی مانند پردنیزولون ۱.۵-۰.۵ میلیگرم روزانه از پایه های اصلی درمان محسوب می شوند.

۳- هیدروکسی کلروکین ۴۰۰-۲۰۰ میلی گرم در روز بیماری پوستی را بهبود می بخشد.



بیماری درماتومیوزیت را بیشتر
بشناسید.



کمیته آموزش پرستاری و پزشکی

آدرس: خیابان وحدت اسلامی، میدان وحدت اسلامی،

بیمارستان تخصصی پوست رازی

تلفن: 55631465-55630174-55630223-55630853

تلفن های گویای نوبت دهی تلفنی:

55609951-3

55696705-8

55630668-9

۵۵۶۳۰۶۶۵

پیامک: ۳۰۰۰۲۴۰

نوبت دهی اینترنتی:

Website: Razihos.tums.ac.ir

ایمیل: razihospital@sina.tums.ac.ir

۴- آنتی هیستامینها برای کنترل خارش
به کار می روند.

۵- ورزش های غیر فعال مفاصل
،استراحت ،تغذیه صحیح و درمان
فیزیکی و کاردرمانی همگی مفید و حائز
اهمیت هستند.

**سیر و پیش آگهی درماتومیوزیت چگونه
است ؟**

سیر این بیماری متغیر است سریع و
پیشرونده یا مزمن و عود کننده باشد.
فرونشینی خود بخودی نیز می تواند رخ
دهد.

مداخله در مراحل ابتدایی و درمان با
تضعیف کننده های سیستم ایمنی باعث
بهبود پیش آگهی در افراد مبتلا می شود.

منابع

۱- تشخیص و درمان بیماری های پوست
تالیف
توماس .هیپف ترجمه دکتر کامران بلیغی
و دکتر سبحانیان