

# بیماری مقاربتی

## S.T.D



آدرس: خیابان وحدت اسلامی، میدان وحدت اسلامی،

بیمارستان تخصصی پوست رازی

تلفن: ۵۵۶۳۰۸۵۳-۵۵۶۳۰۲۲۳-۵۵۶۳۰۱۷۴

۵۵۶۳۱۴۶۵

تلفن های گویای نوبت دهی تلفنی:

۵۵۶۰۹۹۵۱-۳

۵۵۶۹۶۷۰۵-۸

۵۵۶۳۰۶۶۸-۹

۵۵۶۳۰۶۶۵

پیامک: ۳۰۰۰۲۴۰

نوبت دهی اینترنتی:

Website: Razihos.tums.ac.ir

razihospital@sina.tums.ac.ir: ایمیل

**منبع:**  
اصول پیشگیری و مراقبت از  
بیماری ها - وزارت بهداشت،  
درمان و وزارت پزشکی  
پرستاری داخلی و جراحی (بیماریهای  
عفونی)- پرونر و سودارث

کمیته آموزش پرستاری و پزشکی  
بیمارستان تخصصی پوست رازی

مراقبت در منزل از بیمارانی که  
دچار بیماریهای عفونی مقاربتی  
دارند:

- 1- شستشوی دست یکی از راهکارهای مهم پیشگیری است.
- 2- به علت ضعیف شدن سیستم ایمنی از مصرف میوه و سبزی خام و نشسته و غذاهای نیمه آماده و نیمه پخته جلوگیری نمایید.
- 3- آموزش اندازه گیری درجه حرارت و توجه به علائم تب و عفونت

پروتکل کشوری برخورد با بیماری:

1- اقدامات توصیه شده در اولین برخورد با بیمار

ممانعت از تماس جنسی تا پایان درمان بیماری توصیه به استفاده از کاندوم در تماس های پرخطر  
معاینه هر 7 روز یک بار زخم تا پایان بهبودی توجه به زخم طول کشیده بعد از درمان

2- اقدامات بعدی شامل اطرافیان و محیط

شریک جنسی تا پایان درمان بیمار از تماس جنسی خودداری نماید.  
بررسی شریک جنسی بیمار  
ضد عفونی لباس های زیر بیمار و شریک جنسی او با محلول ضد عفونی کننده  
از آفتاب برای خشک کردن لباس ها استفاده نمایید

## بیماری مقاربتی چیست؟

بیماریهای عفونی شایعی می باشند که در حین فعالیت جنسی منتقل می شوند. این عفونتها نه تنها باعث زخم و درد و سوزش و تورم در ناحیه تناسلی می شوند، بلکه می توانند عوارض خطرناکی مثل نازائی و سرطان و مرگ به دنبال داشته باشند. این بیماریها بدون علامت بوده و لی عوارض فوق را ایجاد می نمایند. تعدادی از این بیماریها عبارتند از: سوزاک، سیفلیس، هپاتیت B، ایدز، زگیل تناسلی، تب خال تناسلی و...

پیش از انجام هرگونه رابطه ی جنسی کلیه آزمایشهای پزشکی را انجام دهید تا از سلامت فردی خود و شخص مقابل آگاهی لازم را بدست آورید.

### علائم معمول عفونتهای مسری جنسی چیست؟

سوزش و خارش در ناحیه تناسلی، زخم و جوش یا توده در ناحیه تناسلی و اطراف مقعد، ترشح چرکی در مجرای ادراری یا دستگاه تناسلی، اجابت مزاج دردناک، زگیل در مقعد و نواحی تناسلی، بوی بد و متعفن از ناحیه تناسلی و درد موقع ادرار کردن (اگر علائم به خودی خود از بین برود؛ بدین معنی نیست که عفونت از بین رفته است و مداوا الزامی است).



1

## توصیه های مهم پزشکی

1. عدم رابطه جنسی با غیر از همسر
2. استفاده صحیح و مداوم از کاندوم در آقایان
3. استفاده از سرنگهای تمیز برای تزریق
4. پیشگیری و کنترل بیماریهای STD، برای کاستن خطر ابتلا به عفونت ایدز و کاهش خطر ابتلا به STD
5. به تاخیر انداختن اولین رابطه جنسی تا حد ممکن در افراد مجرد
6. کنترل مرتب برای بیماری STD، حتی در صورت عدم وجود علائم و مخصوصاً در صورت داشتن روابط جنسی با شریک جنسی جدید
7. دانستن علائم STD و در صورت دیدن کوچکترین علائم، به واحدهای درمانی مراجعه کند.
8. اجتناب از داشتن روابط جنسی در زمان قاعدگی، که خانمهای مبتلا به ایدز بیشتر مستعد گرفتن عفونت در طی این زمان می شوند.
9. اجتناب از تماسهای مقعد، و در صورتی که این عمل انجام می شود، استعمال کاندوم در مرد.
10. اجتناب از دوش و ژینال، به دلیل اینکه بعضی از باکتریها وارد واژن شده و احتمال خطر STD را بیشتر می کند.

2

## درمان بیماری های مقاربتی

علاوه بر درمان بیمار باید همسر و یاشریک جنسی او نیز درمان شود. اگر یک طرف درمان شود چون بیماری مسری است، چرخه انتقال ادامه می یابد. افراد مبتلا تا بهبودی کامل باید از تماس جنسی خودداری کنند و این خودداری تا از بین رفتن علائم و دوره کامل درمان باید ادامه داشته باشد. اگر مبتلایان به بیماریهای مقاربتی نتوانند از فعالیت جنسی تا بهبودی کامل خودداری کنند، باید در تمام مراحل نزدیکی از کاندوم استفاده نمایند.

امروزه بیماریهای مقاربتی قابل درمان هستند، ولی ممکن است عوارض آنها قابل درمان نباشند. همانطور که ایدز درمان ندارد و بنابراین مهم است که از رفتارهایی که سبب آلودگی می شوند پرهیز نمایید.

3