



## سرطان پروستات

کمیته آموزش پرستاری و پزشکی

آدرس: خیابان وحدت اسلامی، میدان وحدت

اسلامی، بیمارستان تخصصی پوست رازی

تلفن: 55630853-55630223-55630174-55631465

تلفن های گویای نوبت دهی تلفنی:

55609951-3

55696705-8

55630668-9

۵۵۶۳۰۶۶۵

پیامک: ۳۰۰۰۲۴۰

نوبت دهی اینترنتی:

Website: Razihos.tums.ac.ir

ایمیل: razihospital@sina.tums.ac.ir

برای جلوگیری از پیشرفت سرطان پروستات  
بیماران رعایت نکات زیر لازم است

ورزش یا پیاده روی روزانه-

-دریافت زیاد کالری باعث رشد سلول های  
سرطانی می شود.

-قرار گرفتن در معرض نورخورشید

داشتن تنوع غذایی و دریافت مواد مغذی مانند  
ویتامین ها و موادمعدنی به مقدار کافی

مصرف مکمل های غذایی برای زمانی مناسب  
مواد نباید جانشین مواد غذایی شود.

سرطان پروستات چگونه درمان می شود؟

روشهایی که در درمان سرطان پروستات از آنها

استفاده می شود، شامل:

• جراحی

• پرتودرمانی

• هورمون درمانی

منبع مورد استفاده:

- پروشور آموزشی بنیاد امور بیماریهای خاص

- پرونر و ثودارت-پرستاری داخلی و جراحی

## پروستات چیست؟

پروستات غده ای است در تمام مردان در زیر مثانه بر روی کف لگن قرار دارد. مجرای خروج ادرار که از مثانه شروع می‌شود از میان آن عبور می‌کند

در بیشتر مردان با افزایش سن، پروستات شروع به بزرگ شدن می‌کند به طوری که در اغلب آنها در سنین بالا علائم اختلال ادراری به صورت قطره قطره شدن، عدم دفع کامل و فشار ادرار مشاهده می‌شود. بزرگ شدن خوش خیم پروستات معمولاً با جراحی درمان پذیر است.

## سرطان پروستات در چه افرادی دیده می‌شود؟

سرطان پروستات در مردان اغلب در سنین بالا دیده می‌شود. با افزایش سن احتمال ابتلا به سرطان پروستات افزایش می‌ابد. به طوری که در مردان بالای 50 سال 42% احتمال ابتلا به سرطان پروستات وجود دارد و 70% مردان بالای 80 سال شواهدی از سرطان را در پروستات خود نشان می‌دهند.

اگر چربی مواد غذایی بیشتر از انواع چربی‌های اشباع شده و جامد باشد، احتمال پیدایش سرطان پروستات بیشتر خواهد بود. مصرف زیاد گوشت قرمز، احتمال ابتلا به این بیماری را 2-3 برابر افزایش می‌دهد. از طرف دیگر، مصرف میوه‌ها، سبزیها و فیبرهای غذایی احتمال پیدایش سرطان پروستات را کاهش می‌دهد.

عامل دیگر سابقه فامیلی ابتلا به سرطان پروستات است. دیده نشده است که وجود سرطان پروستات در بستگان درجه اول باعث افزایش احتمال ابتلا به بیماری به میزان دوبرابر خواهد شد.

اگر بیش از یک نفر بستگان درجه اول به سرطان پروستات مبتلاً باشند، احتمال ابتلا به آن چهاربرابر خواهد شد.



## علائم سرطان پروستات چیست؟

سرطان پروستات می‌تواند بدون علامت بوده و فقط در بررسی‌های غربالگری تشخیص داده شود ولی با بزرگ شدن توده سرطانی، برحسب محل و اندازه آن و گستردگی تومور می‌تواند علائم مختلفی داشته باشد. در صورتی که تومور مجرای دفع ادرار را تحت تأثیر قرار دهد، اختلال دفع ادرار به صورت کاهش فشار و قطر ادرار، تکرار ادرار و قطره قطره شدن ادرار بروز خواهد کرد. گاه

بیمار دچار شب ادراری و درد هنگام دفع ادرار یا بی‌اختیاری ادرار خواهد شد. درگیری رشته‌های عصبی در لگن می‌تواند باعث ناتوانی جنسی گردد. ممکن است بیمار از درد لگن، کمردرد و درپا شاکمی باشد. در موارد پیشرفته‌تر که بیماری به استخوانها نیز سرایت کرده است، دردهای استخوانی نیز به علائم بیمار اضافه می‌گردد.

## چگونه می‌توان سرطان پروستات را در مراحل اولیه تشخیص داد؟

با معاینه دقیق و آزمایشهای تکمیلی و آزمایش خون در مردانی که سابقه بیماری در خانواده آنها وجود دارد، این آزمایشها باید از 40 سالگی آغاز گردند