

عروق واریسی اندام تحتانی

یکی از عوارض زندگی ماشینی امروز و عدم تحرک کافی در کنار ساعات متمادی سر پا ایستادن یا نشستن طولانی مدت ایجاد تغییرات ناشی از فشار جاذبه بر وریدهای عمقی اندام تحتانی و به صورت جبرانی افزایش قطر این عروق می باشد که اصطلاحاً با عنوان واریس شناخته می شوند. در ابتدا معمولاً عروق بسیار ظریف قرمز - بنفش زیرپوستی نمایان می شوند که اصطلاحاً ونولکتازی نامیده می شوند. در مراحل بعدی عروق عمقی تر اندام درگیر می شوند که به صورت عروق برجسته و عمقی به رنگ سبز تیره و به صورت محو در زیرپوست نمایان هستند.

درمان مناسب جهت عروق عمقی استفاده از جوراب واریس و نیز روش هایی مانند تزریق ماده اسکروزان داخل این وریدها است که به عنوان اسکروتراپی معروف است. لیزر در درمان این عروق عمقی کاربرد چندانی ندارد.

اما در خصوص عروق ظریف و کوچک قرمز - بنفش زیرپوستی در اندام تحتانی لیزر یک درمان مؤثر و مناسب به شمار می رود. چنانچه نوع لیزر و پارامترهای آن درست انتخاب شده و برای عروق مناسب انجام شوند در پاره ای موارد حتی با یک جلسه درمان هم تعدادی از این عروق به طور دائمی از بین می روند. بدیهی است در کنار درمان با لیزر اصلاح سبک زندگی مانند عدم ایستادن یا نشستن طولانی مدت با پاهای آویزان، استفاده از جوراب واریس و مصرف ویتامین C برای حصول بهترین نتیجه ضروری هستند. در برخی موارد با توجه به وسعت عروق و عمق آنها جلسات مکرر درمان مورد نیاز خواهد بود.