

اسکار آکنه

آکنه یا همان جوش غرور جوانی، صرف‌نظر از تغییرات ظاهری نامطلوب در هنگام فعال بودن بیماری، در صورت عدم درمان مناسب می‌تواند منجر به عوارض طولانی‌مدت از جمله ایجاد فرورفتگی‌های پوستی، تغییر رنگ در محل جوش‌ها و یا به‌ندرت جوشگاه‌های برجسته کوچک بخصوص در نواحی مانند بینی و چانه گردد.

در مورد اسکار آکنه یا همان فرورفتگی‌های ناشی از جوش‌های التهابی صورت توجه به موارد زیر ضروری است:

۱- تا زمانی که جوش التهابی فعال وجود داشته باشد درمان جهت اسکار آکنه بهتر است انجام نشود. به‌عبارت‌دیگر

همواره **درمان آکنه فعال مقدم بر درمان جای جوش یا همان اسکار می‌باشد.** ضمناً درمان هم‌زمان این دو

برای صرفه‌جویی در وقت یا هر علت دیگر بهتر است انجام نشود.

۲- انواع مختلف اسکارهای فرورفته آکنه پاسخ‌های متفاوتی به درمان با لیزر یا سایر درمان‌ها دارند.

۳- **فرورفتگی‌های عمیق پوستی** غالباً حتی پاسخی هم به درمان با لیزر یا سایر روش‌ها ندارند و لذا بهتر است **فا**

حد امکان از درمان آنها اجتناب شود.

۴- فرورفتگی‌های با عمق کم و سطح وسیع‌تر به‌صورت نسبی با درمان با لیزر بهتر می‌شوند؛ اما ممکن است همراه

با لیزر یا قبل از انجام آن به روش‌های دیگری مانند جراحی اسکار یا ساب‌سیژن نیاز داشته باشند که تشخیص

با پزشک متخصص پوست خواهد بود.

۵- انواع مختلف لیزرهای لایه‌بردار و غیر لایه‌بردار برای درمان اسکارهای آکنه وجود دارند که پیشنهاد لیزر مناسب

با پزشک متخصص شما و بر اساس معیارهای خاص علمی خواهد بود.

۶- **اسکار آکنه با هیچ روشی و با هر تعداد جلسه درمان به‌طور کامل قابل‌بهبودی نمی‌باشد.** در حقیقت در

خصوص موارد بسیار شدید و عمیق به‌ویژه در آقایان درمان نکردن ضایعات بهترین اقدام ممکن است.

۷- بسیاری از مراجعین و متقاضیان درمان اسکار آکنه به دنبال رفع کامل این اسکارها در حداقل زمان، به‌طور کامل و با حداقل عارضه هستند. متأسفانه تا امروز علیرغم پیشرفت‌های فراوان در اقدامات و درمان‌های زیبایی هنوز این امر امکان‌پذیر نشده است.

آنچه که هم‌اکنون در دسترس است بهبودی نسبی خفیف تا متوسط، با تعداد جلسات مکرر درمان و استفاده از چند روش درمانی و بالاخره با امکان بروز عوارضی مانند ایجاد لک‌های پوستی و برخی موارد دیگر می‌باشد.

۸- مانند هر روش درمان مداخله‌ای فیزیکی پوست، در صورت عدم رعایت مراقبت‌های بعدی بروز عوارض دور از انتظار نمی‌باشد. توصیه مناسب، رعایت پرهیز از نور آفتاب، مراقبت‌های موضعی و مصرف داروهای توصیه‌شده توسط پزشک شما است. در صورت سابقه ابتلا به تب‌خال حتماً پزشک خود را آگاه کنید.

۹- با توجه به نوع لیزر مورد استفاده که از نوع لایه‌بردار یا غیر لایه‌بردار می‌باشد تا مدتی بعد از درمان قرمزی خفیف در محل لیزر وجود خواهد داشت. در صورت مشاهده هرگونه ترشح، درد غیرعادی، سوزش غیرعادی یا هر مورد مشکوک دیگر سریعاً با مراجعه به مرکز لیزر مورد را با پزشکان متخصص مرکز لیزر مطرح کنید. همواره در خصوص نتایج درمان واقع‌بین باشید و در صورت داشتن هر سؤالی قبل از درمان از پزشک خود سؤال کنید.

🌸 همواره در خصوص نتایج درمان واقع‌بین باشید و در صورت داشتن

هر سؤالی قبل از درمان از پزشک خود سؤال کنید.