

ضایعات پیگمانته کک و مک و لک‌های صورت

تغییر در رنگ پوست به‌ویژه در نواحی در معرض دید مانند صورت برای هر فردی می‌تواند استرس‌زا و ناراحت‌کننده باشد. به همین دلیل مبتلایان به این عارضه همواره با روش‌های مختلف درصدد رفع کامل و سریع این عارضه هستند. باید دانست گرچه به‌ظاهر، تغییر رنگ پوست ناشی از بیماری‌های مختلف ممکن است مشابه باشد، اما با توجه به علت ایجاد لک، درمان مناسب در هر مورد با موارد دیگر متفاوت خواهد بود. در خصوص لک صورت توجه به موارد زیر ضروری است:

۱- همه موارد لک صورت با روش‌هایی مانند لیزر قابل درمان نیستند. در حقیقت موارد بسیاری وجود دارند که در

صورت بروز التهاب در اثر لیزر حتی **تیره‌تر و بدتر** می‌شوند؛ بنابراین **هر لک صورت مورد مناسبی برای درمان**

با لیزر نیست.

۲- با توجه به تبلیغات در سطح جامعه، این تصور اشتباه در بسیاری از متقاضیان درمان وجود دارد که لیزر یک روش

قطعی، سریع و بدون بازگشت برای درمان لک‌های صورت است و به جاری استفاده طولانی‌مدت و خسته‌کننده از داروهای لک بر می‌توانند با استفاده از لیزر این عارضه را به‌سرعت درمان کنند. در حقیقت لیزر مانند سایر

درمان‌های فیزیکی، به‌عنوان درمان **کمکی** در کنار درمان اصلی دارویی مورداستفاده است **نه به‌عنوان جایگزین**

دارو.

۳- میزان پاسخ به درمان لک‌های صورت با روش‌های مختلف مانند دارو و درمان کمکی با لیزر کاملاً متفاوت است.

در کل باید دانست انواع مختلف لک‌های صورت اولاً پاسخ کامل به درمان ندارند و تنها به‌صورت نسبی به درمان پاسخ می‌دهند، ثانیاً در بسیاری موارد عود لک‌ها یک امر حتمی به شمار می‌رود. این امر ممکن است به ماهیت

استعداد ژنتیکی برای ابتلا به لک‌های صورت مربوط باشد.

۴- در مواردی که از لیزر به‌عنوان درمان کمکی برای لک‌های صورت استفاده می‌شود تعداد جلسات درمان و میزان

بهبودی حاصله معمولاً از قبل مشخص نمی‌باشد و بستگی کامل به پاسخ فرد دارد.

۵- در مورد لک‌های بدن، باید توجه داشت اغلب این لک‌ها مورد مناسبی برای درمان با لیزر به شمار نمی‌روند و در مورد این ضایعات در بسیاری موارد بهتر است هیچ درمانی انجام نشود.

۶- برای حصول نتیجه بهتر در هنگام درمان لک صورت با لیزر، استفاده هم‌زمان از داروی لک بر امری ضروری به شمار می‌رود.

۷- گاهی اوقات برای بررسی پاسخ پوست به لیزر انجام یک جلسه درمان با میزان محدود برای تست ضروری است.

۸- در صورت عدم رعایت مراقبت‌های بعد از لیزر مانند استفاده از ضد آفتاب و درمان‌های ضد لک و سایر موارد توصیه‌شده توسط پزشک امکان بروز برخی عوارض مانند پیرنگ شدن محل درمان که با زمان کافی معمولاً برطرف می‌شوند وجود دارد.

*چنانچه سابقه ابتلا به تبخال دارید حتماً پزشک خود را آگاه کنید.