

## خالکوبی

خالکوبی یا واردکردن مواد رنگ‌دانه‌ای به بخش‌های عمقی پوست جهت ایجاد طرح‌های دائمی، یکی از روش‌های رایج قدیمی است که امروزه با گسترش روش‌های انجام آن مانند استفاده از قلم‌های الکتریکی میکرو پیگمانتاسیون در موارد جدیدی مانند گذاشتن خط لب و خط چشم زینتی در بانوان و اصلاح فرم ابرو در مواردی که موهای طبیعی ابرو کافی نباشند نیز کاربرد یافته است. بر همین اساس درخواست برای حذف خالکوبی مانند خالکوبی‌های قدیمی روی بدن و اندام در آقایان و نیز خالکوبی‌های تزئینی ابرو و سایر اجزای صورت بانوان نیز افزایش قابل توجهی یافته است.

روش‌های مختلفی جهت تخلیه این رنگدانه‌ها از زیرپوست وجود دارد که برخی از آن‌ها جنبه اقدامات طبی مانند لیزر و جراحی داشته و برخی نیز به صورت غیر آکادمیک و توسط آرایشگران و سایر صنوف مرتبط انجام می‌شوند. صرف‌نظر از موارد غیر آکادمیک که علمی بودن آن‌ها غالباً ثابت نشده است، در خصوص اقدامات طبی مانند لیزر و جراحی، توجه به موارد زیر ضروری است:

۱- همه انواع خالکوبی (تاتو) با لیزر قابل‌رفع شدن نیستند. درواقع تاتوهای قدیمی به رنگ مشکی و آبی تیره و نیز

تاتوهای حرفه‌ای نوین بارنگ‌های غیر از قرمز و زرد پاسخ احتمالی مناسبی به درمان با لیزر دارند. **در مقابل**

**تاتوهای قهوه‌ای، زرد و همچنین تاتوهای رنگ پوست که غالباً برای پوشاندن تاتوهای قبلی بکار می‌روند**

**معمولاً جواب مناسبی ندارند.**

۲- تاتوهای رنگ پوست و قرمز - نارنجی ممکن است با لیزر به رنگ سیاه - آبی تیره تبدیل شوند که غالباً هم به

درمان‌های بعدی با لیزر ویژه خالکوبی مقاوم هستند. در صورتی که این رنگ تاتو وجود داشته باشد به‌ویژه در مورد

تاتوهای رنگ پوست، توصیه به انجام روش‌هایی به‌جز لیزر مخصوص تاتو مانند برداشت با تراش پوستی و یا

لیزرهای لایه‌بردار می‌باشد. البته باید توجه داشت که در این صورت ریسک بروز جوشگاه یا اسکار در محل تاتو

وجود خواهد داشت. به همین دلیل **تا حد امکان از انجام تاتوی رنگ پوست برای پوشاندن تاتوهای قبلی**

**خودداری فرمایید چراکه امکان استفاده از لیزر را از شما سلب می‌نماید.**

۳- با توجه به محل قرارگیری تاتو، حرفه‌ای بودن آن، تعداد رنگ‌های استفاده‌شده، وسعت تاتو و تعداد لایه‌های رنگ مورد استفاده **تعداد جلسات مورد نیاز متفاوت و حداقل از ۴-۵ جلسه به بالا است.** بطور کلی تاتوهای اندام‌ها نسبت به تنه و صورت دیرتر پاسخ می‌دهند.

۴- در خصوص نتیجه نهایی باید واقع‌بین بود. در عمده موارد، تاتوها تا حد بسیار زیاد کمرنگ می‌شوند اما این به معنای از بین رفتن کامل تاتو نیست. **در واقع نتیجه نهایی لیزر در اغلب موارد کمرنگ شدن قابل توجه تاتو است و نه حذف کامل آن.** در مواردی نیز طرحی از تاتوی اولیه اما به رنگ پوست در محل باقی می‌ماند.

۵- در بسیاری موارد محل لیزر تاتو تا مدتی پس از لیزر حالت زخمی داشته و در برخی موارد تاول در محل ایجاد می‌شود. این موضوع غیرعادی نیست و با مراقبت مناسب و مانع‌شدن از ایجاد عفونت در محل، بدون عارضه بهبود می‌یابد. ۴ تا ۶ هفته بعد از هر جلسه، به وضوح شاهد کاهش رنگ تاتو خواهید بود.

۶- بروز واکنش بافتی در محل تاتو به‌ویژه تاتوهای ابرو که به‌صورت توده‌های برجسته در محل مشخص می‌شوند از موارد منع مطلق انجام لیزر مخصوص تاتو است. این موارد در صورت امکان و نیاز، باید با جراحی و تراش پوست و یا لیزرهای لایه‌بردار مورد درمان قرار می‌گیرند که البته ریسک اسکار را همراه خواهد داشت.

۷- در غالب موارد ابتدا یک جلسه تست با وسعت محدود جهت ارزیابی پاسخ درمانی و واکنش پوست انجام می‌شود.

۸- لیزر تاتو در صورت انجام شدن درست و رعایت مراقبت‌های بعدی عارضه‌چندانی نخواهد داشت.

**\* در هر حال حتماً به توصیه‌های پزشک در خصوص مراقبت‌های بعدی توجه**

**فرمایید و هرگونه مورد غیرعادی را با مراجعه به مرکز لیزر با پزشکان متخصص**

**در میان بگذارید.**