

جوان سازی و کاهش چین و چروک و بهبود کیفیت و قوام پوست

با بالا رفتن سن و دخالت عواملی مانند تابش آفتاب، مواد آلود کننده محیطی و بسیاری موارد دیگر تغییراتی در بافت‌های بدن از جمله پوست رخ می‌دهند که با تغییر ظاهر و قوام پوست در مجموع به عنوان فرآیند پیری (Aging) شناخته می‌شوند. برای معکوس کردن روند این تغییرات و یا کند کردن سیر آن روش‌های مختلفی ابداع شده است که به عنوان پروسه‌های جوان سازی معروف هستند. یکی از این روش‌ها استفاده از انواع لیزرهاست. نظریه پشت این کاربرد، وارد کردن آسیبی حساب شده و موضعی به بافت پوست و به دنبال آن تحریک سلول‌های پوستی برای سنتز کلاژن و ماتریکس بین سلولی و بهبود تغییرات ناشی از پیری پوست است. باید دانست که:

۱- معکوس سازی سیر تغییرات پیری پوست در همه افراد امکان پذیر نیست.

۲- میزان واکنش پوست در افراد مختلف به تحریک ناشی از لیزر و به دنبال آن تغییرات مثبت در جهت بهبود قوام،

کاملاً متفاوت است. این بدان معنی است که **نتیجه انجام جوان سازی با روش‌های مختلف به هیچ عنوان قابل**

پیش بینی نیست. به عبارت دیگر نتیجه لیزر در تقریباً تمام موارد، **صرفاً ایجاد بهبودی نسبی خفیف تا متوسط** در

پوست و **نه رفع قابل توجه همه** تغییرات نامطلوب می‌باشد.

۳- یکی از سؤالات رایج در میان متقاضیان این درمان‌ها تعداد جلسات درمان مورد نیاز و میزان بهبودی حاصله است.

با توجه به آنچه گفته شد میزان بهبودی حاصله و تعداد جلسات مورد نیاز بستگی به عوامل متعددی از جمله نوع

سیستم مورد استفاده، پارامترهای لیزر و البته توانایی پوست برای بهسازی و موارد بسیار دیگر دارد؛ بنابراین گرچه

پزشک با انتخاب مناسب نوع سیستم مورد استفاده و تنظیم مناسب پارامترهای آن می‌تواند به ایجاد تغییرات مفید

کمک کند اما **بخش عمده نتیجه حاصل، به توانایی پوست در تحریک شدن برای ترمیم و سنتز کلاژن و**

ماتریکس بین سلولی بستگی دارد. بر همین اساس باید دانست تعداد جلسات مورد نیاز برای هر فرد متفاوت و

غیرقابل پیش بینی است. به عبارت دیگر اگر خواهر یا دوست شما به یک روش درمانی پاسخ مناسب داشته است

دلیل آن نیست که شما هم به همان درمان پاسخ مناسب داشته باشید.

۴- با توجه به موارد قبلی، گرچه در موارد قابل توجهی نتیجه نسبی حاصل می‌شود، هیچ تضمینی در خصوص ایجاد

نتیجه دلخواه و یا به عبارت دیگر میزان بهبودی حاصله وجود ندارد.

۵- اینکه آیا لیزر روش مناسبی برای جوان سازی در مورد شما به شمار می‌رود یا خیر بستگی به **نظر پزشک متخصص**

پوست معالج شما دارد. در حقیقت اگر تغییرات پیری پوست از حدی فراتر رفته باشند درمان با لیزر نتیجه مناسبی

نخواهد داشت و در عمل بسیاری از متقاضیان جوان سازی با لیزر باید با روش‌های دیگر و از جمله جراحی ترمیمی

یا تزریق توکسین بوتولینوم مورد درمان قرار گیرند؛ بنابراین در خصوص نتایج حاصل و روش مورد استفاده واقع بین

باشید. اگر لیزر روش مناسبی برای رفع مشکل شما نباشد ممکن است بتوان از سایر روش‌ها تا حدی کمک گرفت.

۶- برای حصول نتیجه مناسب رعایت مراقبت‌های بعد از لیزر مانند پرهیز از نور آفتاب و استفاده از ضد آفتاب مناسب

و سایر موارد تجویز شده توسط پزشک ضروری است. در غیر این صورت امکان بروز عوارض بعدی مانند ایجاد

تیرگی در محل لیزر وجود دارد. چنانچه سابقه ابتلا به تبخال دارید حتماً پزشک خود را آگاه کنید. همچنین با توجه

به نوع لیزر مورد استفاده که از نوع لایه بردار یا غیر لایه بردار می‌باشد تا مدتی بعد از درمان قرمزی خفیف در محل

لیزر وجود خواهد داشت. در صورت مشاهده هرگونه ترشح، درد غیرعادی، سوزش غیرعادی یا هر مورد مشکوک

دیگر سریعاً با مراجعه به مرکز لیزر، مورد را با پزشکان متخصص مرکز لیزر مطرح کنید.