

سرطان سلول های سنگفرشی



کمیته آموزش پرستاری و پزشکی
بیمارستان تخصصی پوست رازی

آدرس: خیابان وحدت اسلامی، میدان وحدت اسلامی،
بیمارستان تخصصی پوست رازی
تلفن: ۰۵۵۶۳۰۸۵۳-۰۵۵۶۳۰۲۲۳-۰۵۵۶۳۰۱۷۴-۰۵۵۶۳۱۴۶۵
تلفن های گویای نوبت دهی تلفنی:
۰۵۵۶-۹۹۵۱-۳
۰۵۵۶۹۶۷۰۵-۸
۰۵۵۶۳۰۶۶۸-۹
۰۵۵۶۳۰۶۶۵
پیامک: ۳۰۰۰۲۴۰
نوبت دهی اینترنتی:
Website: Razihos.tums.ac.ir
razihospital@sina.tums.ac.ir ایمیل:

۱۲- از هرگونه دستکاری محلی که از آن پوست برداری شده، توسط خود و همراهان جداً خودداری نمائید.
۱۳- **یکماه** پس از تاریخ جراحی جواب آزمایش (نمونه) آسیب شناسی خود را پیگیری نمائید و در صورت آماده بودن جواب در روز درمانگاه پزشک معالج خود به درمانگاه مراجعه نمائید.

۱۴- **تاریخ مراجعه بعدی به درمانگاه جهت ویزیت و کشیدن بخیه ها به طور کتبی و شفاهی در هنگام ترخیص به شما آموزش داده می شود.**

منبع:

(1)Esther Hughes &Julie Van Onselen. Dermatology Nursing .A Practical Guide. Harcourt Publishers Limited2004
2)Brunner &Suddarth. Medical&SurgicalNursing.Lippincott 2004

۶- در صورتی که عمل جراحی در ناحیه زبان-مخاط دهان و لب ها است، از خوردن غذاهای سفت و سخت و لقمه های جویدنی، ادویه جات، فلفل و غذاهای محرک خودداری نمائید و رژیم غذایی نرم ومایعات را رعایت نمائید.

۷-از هر گونه استرس، تنش های عصبی، عصبانیت، داد و فریاد و....خودداری نمائید.

۸-در معرض سرما -گرما-نور خورشید-مواد شیمیایی-مواد حساسیت زا-گرد و غبارو...قرار نگیرید.

۹-در صورتیکه از قسمتی از بدن شما پوست برداشته شده باشد، پانسمان ناحیه عمل ومحلی که از آن پوست برداشته شده است، به مدت **۵ روز** باقی می ماند و در روز مراجعه به درمانگاه باز می شود. در طی این ۵ روز از هرگونه دستکاری محل عمل توسط خود و همراهان جداً خودداری نمائید.

۱۰-پس از مراجعه به درمانگاه و باز کردن پانسمان ناحیه عمل و ناحیه ای که از آن پوست برداشته شده است، میتوانید استحمام نمائید. موضع عمل و ناحیه ای که از آن پوست برداشته شده است را با دست و آب گرم و شامپو بچه شستشو دهید و پس از خشک نمودن روی هر دو موضع پماد جنتامایسین بمالید. مطمئن باشید استحمام و شستشو هیچگونه مشکلی برای شما ایجاد نخواهد کرد. به مدت یک هفته روزی ۲ بار هر دو موضع را با دست و آب گرم و شامپو بچه شستشو دهید و پس از خشک نمودن روی آنها پماد جنتامایسین بمالید.

۱۱-در صورتیکه از قسمتی از بدن شما پوست برداشته شده باشد، اگر این ناحیه ترشح دارد در منزل هم طبق روال مدت بستری برای خشک کردن این ناحیه از

- ۶- در صورت ابتلا به بیماریهای عفونی مانند هپاتیت-ایدز و ... به پزشک اطلاع دهید .
- ۷- در صورت مصرف هر گونه دارو و یا داشتن اعتیاد به مواد مخدر یا الکل به پزشک اطلاع دهید .
- ۸- در صورت داشتن حساسیت به دارو یا مواد غذایی به پزشک اطلاع دهید .

۹-

مراقبتهای لازم بعد از عمل

در صورت بارداری یا شیردهی به پزشک اطلاع دهید.

- 1- داروی خود را طبق دستور پزشک دقیقاً و کامل اجرا نمایید .
- ۲- در صورتیکه از قسمتی از بدن شما پوست برداشته نشده باشد، ۴۸ ساعت پس از عمل جراحی می توانید استحمام نمائید و موضع عمل را با دست و آب گرم و شامپو بچه شستشو دهید و پس از خشک نمودن روی موضع عمل پماد جنتامایسین بمالید .
مطمئن باشید استحمام و شستشو هیچگونه مشکلی برای شما ایجاد نخواهد کرد . به مدت یک هفته روزی ۲ بار موضع عمل را با دست و آب گرم و شامپو بچه شستشو دهید و پس از خشک نمودن روی موضع عمل پماد جنتامایسین بمالید .
- ۳- اگر پانسمان در موضع وضو است برای نماز روی سنگ مرمر تیمم کنید.

*

نواحی آسیب دیده پوست مثل سوختگی، جای زخم، زخم های طولانی و مزمنی که خوب نمی شوند، نواحی ای که تحت تابش اشعه ایکس و یا در تماس بعضی مواد شیمیایی از قبیل آرسنیک، مواد نفتی بوده اند نیز شانس سرطانی شدن دارند.

درمان

با نظر پزشک معالج ممکن است از یکی از روشهای زیر جهت درمان استفاده شود:

- جراحی
- تراشیدن و سوزاندن ضایعه (کوتر)
- منجمد کردن توسط

اقدامات قبل از عمل

- نیتروژن مایع
- گاهی برای درمان تومور از تاباندن اشعه ایکس استفاده می کنند.
- از لیزر هم می توان برای بریدن و برداشتن تومور استفاده کرد.

- ۱- شب قبل از عمل حمام نمائید. محل عمل جراحی نباید موی زائد داشته باشد. به این منظور می توانید از کرمهای موبر یا ژیلت یکبار مصرف استفاده کنید.
- ۲- شب قبل از عمل شام سبک میل نمایید و از ۱۲ شب به بعد ناشتا باشید .
- ۳- در صورت ابتلا به دیابت - فشار خون بالا و

سرطان پوست شایع ترین سرطان بدخیم بدن است.

سرطان پوست چند نوع است و در ابتدا با ضایعات پیش سرطانی بروز می کند. ضایعات پیش سرطانی، ضایعات پوستی ای هستند که سرطانی نیستند ولی با گذشت زمان سرطانی می شوند. سرطان پوست انواع مختلفی دارد که تفاوت اصلی آن ها بر اساس نوع سلولی است که دچار رشد سرطانی می گردد. ۳ نوع اصلی آن عبارتند از:

- ۱- سرطان های پایه ای
- ۲- سرطان سلول های سنگفرشی
- ۳- ملانوماهای بدخیم

سرطان سلول های سنگفرشی (SCC)

این سرطان پوست ممکن است به شکل یک برآمدگی یا یک لکه پوسته دار قرمز رنگ بروز کند. این سرطان دومین سرطان شایع پوستی در بیماران با رنگ پوست روشن می باشد و در نواحی باز پوست که در تماس با آفتاب می باشند بیشترین شیوع را دارد. گرچه سرطان فوق معمولاً برای مدتی محدود به لایه های فوقانی باقی می ماند، اما **در صورت عدم درمان**، نهایتاً به بافت های عمقی نفوذ می کند. در تعداد کمی از بیماران نیز از طریق گردش خون به سایر بافت هایی که دور از ضایعه اصلی قرار دارند انتشار پیدا می کند، که اگر چنین اتفاقی بیفتد می تواند کشنده باشد.

چون تماس طولانی مدت و مزمن با نور خورشید

مهمترین علت بروز این سرطان می باشد، لذا این تومورها را بیشتر روی نواحی غیر پوشیده بدن (مثل