

5. در صورتیکه محل پیوند پوست در مکانی است که موقع خواب احتمال آسیب به آن وجود دارد (مانند سر) قبل از خواب و قبل از خروج از منزل روی آن را بپوشانید.

6. از مواجهه با نور آفتاب جدا خودداری نمایید.

7. جهت کشیدن بخیه ها در روز تعیین شده توسط پزشک به درمانگاه مراجعه نمایید.

8. توجه داشته باشید، پوست جدید پیوند شده همیشه باید با پماد ویتامین A+D، وازلین و یا روغن زیتون چرب نگه داشته شود.



دقت شود قبل از مصرف پماد، قبلی را از سطح زخم پاک کنید.

7. جهت کشیدن بخیه در روز مقرر، مراجعه فرمایید.

8. در صورتی که طبق نظر پزشک بخیه ها یکی درمیان کشیده شده است، تاریخ مراجعه بعدی سوال شود.

9. از مواجهه با نور آفتاب خودداری نمایید و در صورت مواجهه حتماً از کرم ضدآفتاب استفاده نمایید.

مراقبت از پانسمان پیوند پوست (گرافت):

1. پس از باز شدن پانسمان در درمانگاه، روزی یکبار محل پیوند پوست را با آب ولرم و شامپو بچه شستشو نمایید.

2. از دستکاری محل پیوند پوست بپرهیزید.

3. بعد از استحمام محل پیوند پوست را روزی 2 بار با پماد چشمی جنتامایسین یا اریتروماسین چرب نمایید.

4. قبل از هر بار استفاده از پماد، قبلی را از سطح زخم تمیز نمایید.

مراقبتهای قبل از کشیدن بخیه

1. پس از انجام نمونه برداری و عمل جراحی بمدت 2 روز از دستکاری و بازکردن پانسمان خودداری فرمایید.

2. بعد از مدت زمان تعیین شده از طرف پزشک، میتوانید پانسمان را باز نموده و استحمام نمایید.

3. محل برش جراحی و بخیه را با آب ولرم و شامپو بچه شستشو نمایید.

4. بعد از استحمام محل بخیه ها را روزی 2 بار با پماد چشمی جنتامایسین یا اریترومایسین چرب نمایید.

5. از مصرف بیش از اندازه پماد روی زخم خودداری کنید زیرا باعث تاخیر در بهبودی زخم میشود.



مراقبت های لازم جهت محلی که پوست برداشته شده

1. گازها و باندهای قابل جدا شدن را از محلی که پوست برداشته شده، بردارید.
2. باندهای چسبیده به محل را دستکاری و جدا نکنید.
3. هرروز محل پانسمان را با آب ولرم و شامپو بچه شستشو دهید.
4. در صورت وجود ترشح خونابه از فاصله نیم متری محل را با سشوار خشک نمایید.
5. بعد از استحمام، محل برداشته شدن پوست را مجدد پانسمان نکنید.
6. لبه آزاد گازها را میتوانید با قیچی کوتاه نمایید.
7. در صورتیکه لایه ای از گاز به ناحیه چسبیده شده بود، می توانید آن را ، با پماد A+D یا روغن زیتون چرب نمایید.

منبع:

پرستاری داخلی و جراحی-برونر و سودارث

مراقبت از بچه و گرافت پوستی



کمیته آموزش پرستاری و پزشکی

آدرس: خیابان وحدت اسلامی، میدان وحدت اسلامی، بیمارستان

تخصصی پوست رازی

تلفن: 55631465-55630174-55630223-55630853

تلفن های گویای نوبت دهی تلفنی:

55609951-3

55696705-8

55630668-9

۵۵۶۳۰۶۶۵

پیامک: ۳۰۰۰۲۴۰

نوبت دهی اینترنتی:

Website: Razihos.tums.ac.ir

ایمیل: razihospital@sina.tums.ac.ir