

## مقدمه:

معده یکی از اعضای موجود در شکم و بخشی از دستگاه گوارش می باشد و مانند هر کدام از اعضای دیگر، مستعد ابتلا به سرطان می باشد.

پس از اینکه غذا جویده و بلعیده شد، از طریق لوله ای به نام مری از دهان وارد معده می شود. معده، عضوی کیسه مانند و دارای ۵ قسمت مختلف می باشد که ترشحات مختلفی برای هضم اولیه غذا ترشح می کنند. سرطان در هر کدام از این مناطق پنجگانه ممکن است شروع شود و گاهی علائم و میزان بهبودی برحسب محل ابتلا متفاوت می باشد.



دیواره معده از پنج لایه تشکیل شده است. داخلی ترین لایه که حائز اهمیت خاص می باشد، لایه مخاطی

نامیده می شود و اکثر سرطان های معده از این قسمت شروع می شود. هر چه سرطان به بافت های زیرین نفوذ نماید، احتمال بهبودی کاهش می یابد.

سرطان معده در طی سالیان و به آرامی رشد می کند، ولی قبل از اینکه سرطان به معنای واقعی کلمه ایجاد شود، تغییراتی در لایه های معده

ایجاد می شود. این تغییرات اولیه به ندرت علائم ایجاد می کنند و تشخیص داده نمی شوند.

- ◆ آماده سازی نامناسب غذا
- ◆ مصرف غذاهای مانده

## علائم سرطان معده:

- **مرحله اولیه:** سوءهاضمه و ناراحتی معده، احساس نفخ و باد کردن بعد از غذا خوردن، تهوع خفیف، کاهش اشتها، سوزش سر دل
- **مرحله پیشرفته:** وجود خون در مدفوع، استفراغ، کاهش وزن بدن بدون علت قابل توجیه، درد معده، زردی، تجمع آب در داخل شکم، اختلال بلع

**با دانش فعلی بشر، پیشگیری از بروز سرطان ها یا کنترل عوامل خطر، مقدور و تشخیص زودرس با هدف درمان قطعی در مورد بسیاری از سرطان ها امکان پذیر است. تخمین زده می شود که بیش از یک سوم تمام موارد سرطان ها قابل پیشگیری و یک سوم دیگر به شرط تشخیص زودهنگام، بالقوه درمان پذیر می باشند.**

## عوامل زمینه ساز ابتلا به سرطان

### معده:

- ◆ عفونت معده با باکتری هلیکوباکتر پیلوری
- ◆ ابتلا به گاستریت مزمن
- ◆ سن (بیش از ۵۰ سال)
- ◆ جنس مذکر
- ◆ رژیم غذایی (پر نمک، کم میوه و کم سبزی)
- ◆ کم خونی
- ◆ سیگار
- ◆ متاپلازی روده
- ◆ پولیپ معده
- ◆ مصرف غذاهای حاوی نیترات بالا (فست فود)
- ◆ مصرف غذاهای نمک سود و دودی شده

روبان بنفش: نماد جهانی

مبارزه با سرطان معده





## تشخیص:

- معاینه بالینی و شرح حال: ارزیابی عادات و وضعیت سلامت و بیماری بیمار، انجام معاینات بالینی
- بررسی پاراکلینیک: شمارش کامل سلولهای خونی، بررسی وجود خون مخفی در مدفوع، آزمون بلع باریم، آندوسکوپی فوقانی، نمونه برداری، سی تی اسکن

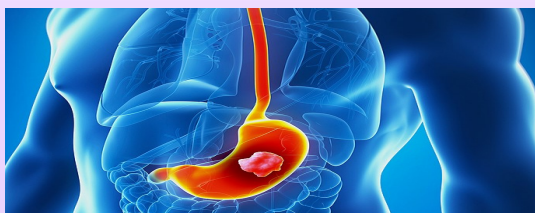
## درمان:

- جراحی: رایج ترین درمات برای همه مراحل سرطان بوده که به صورت نسبی یا کامل معده برداشته می شود.
- شیمی درمانی
- اشعه درمانی
- درمان بیولوژیک (استفاده از سلولهای ایمنی ساخته شده در آزمایشگاه یا بدن بیمار، برای تحریک سیستم ایمنی بدن جهت مبارزه بیشتر)

## پیشگیری:

- کنترل وزن با انجام فعالیت فیزیکی حداقل ۳۰ دقیقه در ۵ روز هفته
- عدم استعمال دخانیات و الکل
- استفاده از ۵ وعده میوه و سبزیجات در روز
- محدودیت مصرف گوشت قرمز یا گوشت های فرآوری شده
- استفاده از غلات کامل

## سرطان معده



کمینه آموزش پرستاری و پزشکی

آدرس: خیابان وحدت اسلامی، میدان وحدت

اسلامی، بیمارستان تخصصی پوست رازی

تلفن: 55630223-55630853  
55631465-55630174

تلفن های گویای نوبت دهی تلفنی:

55609951-3

55696705-8

55630668-9

۵۵۶۳۰۶۶۵

پیامک: ۳۰۰۲۴۰

نوبت دهی اینترنتی:

Website: Razihos.tums.ac.ir

ایمیل: razihospital@sina.tums.ac.ir