



بیمارستان رازی



دانشگاه علوم پزشکی
و خدمات بهداشتی درمانی تهران

Esther Hughes & Julie Van Onselen. Dermatology Nursing _A Practical Guide. Harcourt Publishers Limited 2004
Brunner & Suddarth. Medical & Surgical Nursing. Lippincott 2004

ابدومینوپلاستی



کمیته آموزش پرستاری و پزشکی
بیمارستان تخصصی پوست رازی

آدرس: خیابان وحدت اسلامی، میدان وحدت اسلامی،

بیمارستان تخصصی پوست رازی

تلفن: 55631465-55630174-55630223-55630853

تلفن های گویای نوبت دهی تلفنی:

55609951-3

55696705-8

55630668-9

۵۵۶۳۰۶۶۵

پیامک: ۳۰۰۲۴۰

نوبت دهی اینترنتی:

Website: Razihos.tums.ac.ir

ایمیل: razihospital@sina.tums.ac.ir

- 4- بیمار پس از 4 هفته می تواند ورزشهای سبک ، پس از 6-8 هفته ورزشهای نیمه سنگین و پس از 12 هفته ورزشهای سنگین انجام دهد.
- 5- از آنتی بیوتیک به مدت 10 الی 7 روز استفاده نمایید
- 6- بهتر است موقع خوابیدن زیر پا و زیر سر بیمار بالا باشد .
- 7- راه رفتن برای بیمار بسیار مفید است.
- 8- فعالیت معمول ضرری ندارد و استراحت مطلق ممنوع است زیرا خطر لخته شدن خون در عروق اندام تحتانی را افزایش می دهد.
- 9- در صورت عدم رعایت موارد فوق امکان ورم طولانی و از بین رفتن لبه های فلاپ به علت کاهش خون رسانی وجود دارد.
- 10- کبودی خفیف شکم طبیعی است.
- 11- ترشح خونابه تا چند روز طبیعی است. اما در صورت خونریزی واضح و قابل توجه اطلاع داده شود(این احتمال تا دو هفته بعد از عمل وجود دارد).
- 12- مقدار ورم تا سه روز بعد از عمل ممکن است بیشتر شود که طبیعی می باشد .

برجستگی بیش از حد نا متعارف شکم، شلی و افتادگی پوست شکم و وجود چین های متعدد در پوست شکم هنگام نشستن و همچنین وجود ترکهای فراوان در پوست شکم چنان آزار دهنده است که بیمار را ترغیب به انجام عمل جراحی میکند. جراحی شکم روشی برای صاف کردن شکم با برداشتن پوست و چربی اضافی، سفت کردن عضلات دیواره شکم است.

این جراحی به طور معمول به دو صورت انجام می‌گردد:

جراحی پلاستیک کوچک

در این نوع جراحی برش کوچکی داده می‌شود این برش کوچک اجازه می‌دهد تا چربیها از این ناحیه خارج گردد.

جراحی پلاستیک کامل

در این روش که کمی از روش قبل بزرگتر است برش بزرگی زده می‌شود و مقدار زیادی چربی و حتی پوست شکم برداشته می‌شود.

موارد منع انجام جراحی های کوچک شکم چیست؟

بیماری های قلبی و ریوی قابل توجه، دیابت کنترل نشده، بیماری های روماتیسمی، واسکولیت ها؛ آرتريت روماتوئید...

در شرایط زیر ابدومینوپلاستی برای بیمار عمل مناسبی است :

- از نظر فیزیکی سالم و دارای وزن ثابت هستند .

- سیگاری نباشند.

- از بزرگ بودن شکم خود ناراحت هستند .

عوارض احتمالی ابدومینوپلاستی عبارتند از :

- خونریزی

- عفونت

- اختلال در ترمیم زخم

- مخاطرات بی هوشی

- تغییر رنگ پوست و یا تورم طولانی مدت

- درد ، که ممکن است طولانی باشد .

آمادگی های لازم قبل از ابدومینوپلاستی :

1- عدم وجود بیماری های قلبی، ریوی و سابقه حساسیت

2- توصیه میشود که به مدت 5 تا 7 روز قبل از عمل بیمار از مصرف ویتامین ای ،آسپیرین و سایر مسکن ها (به غیر از استامینوفن)، خودداری کنید .

3- شب قبل از عمل بیمار حمام نموده و موهای زائد بدن را شیو نمایید .

4- شب قبل از عمل شام سبک میل نمایید و از 12 شب به بعد ناشتا باشید

5- برای شما عکس درخواست می شود که شما باید آنرا از طریق مراکز فتوگرافی پزشکی تهیه نمایید .

آمادگی های لازم بعد از ابدومینوپلاستی :

1-پس از عمل جراحی روی زخم پاتسمان است که تا 48 ساعت نباید تعویض گردد .

2-زمان استحمام بیمار 2 روز پس از خارج کردن درن ها می باشد .

3-پس از این عمل ،بیمار می بایست از گنهای مخصوص شکم و پهلو ها که پزشک تجویز می کند به مدت 4 الی 6 هفته استفاده نماید.