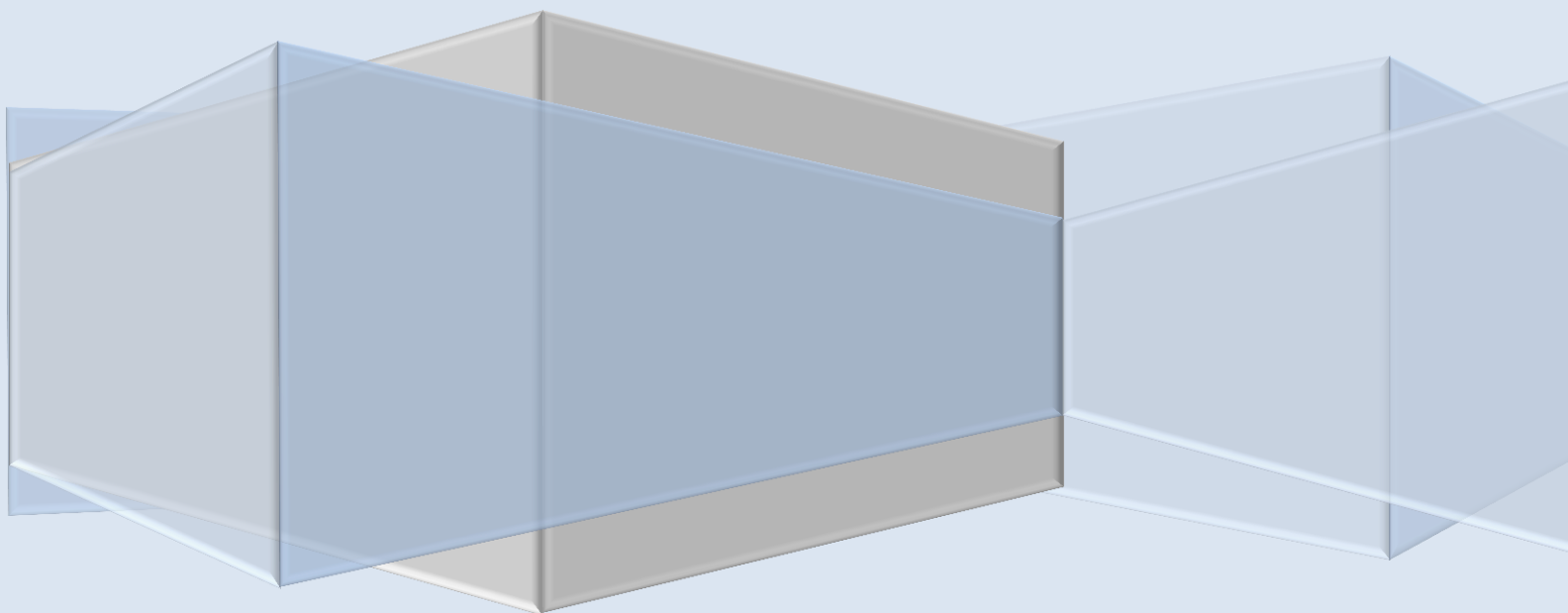


آزمایشگاه بیمارستان رازی

دستورالعمل آزمایش قند خون ۲ ساعته



دستورالعمل آزمایش قند خون ۲ ساعته

- شب قبل از آزمایش حداقل ۱۲-۱۰ ساعت ناشتا باشید و در طی ناشتایی از خوردن چای و قهوه پرهیز نمائید .
- پس از این که نمونه خون برای اندازه گیری قند خون ناشتا از شما گرفته شد صبحانه معمولی که هر روز می خورید را میل نمائید.
- وقتی اولین لقمه صبحانه را میل نمودید ساعت را یادداشت کنید . نمونه گیری دقیقا ۲ ساعت پس از ساعت مذکور انجام می پذیرد.
- حتی الامکان صبحانه را در آزمایشگاه صرف نموده و تا زمان انجام آزمایش در آزمایشگاه منتظر بمانید.
- قبل از انجام آزمایش (در طی مدت ناشتایی شب قبل) و در حین ۲ ساعت آمادگی اکیدا از مصرف دخانیات اجتناب نمائید.
- در طول آزمایش (در طی ۲ ساعت) از ورزش و پیاده روی خودداری نمائید
- آزمایش را حتما باید قبل از ساعت ۱۰ صبح شروع کنید و از انجام آن در ساعات دیرتر روز خود داری کنید .
- در طی ۲ ساعت آمادگی از خوردن هر نوع خوردنی و آشامیدنی (آب در حد متعارف اشکالی ندارد) خود داری نمائید .