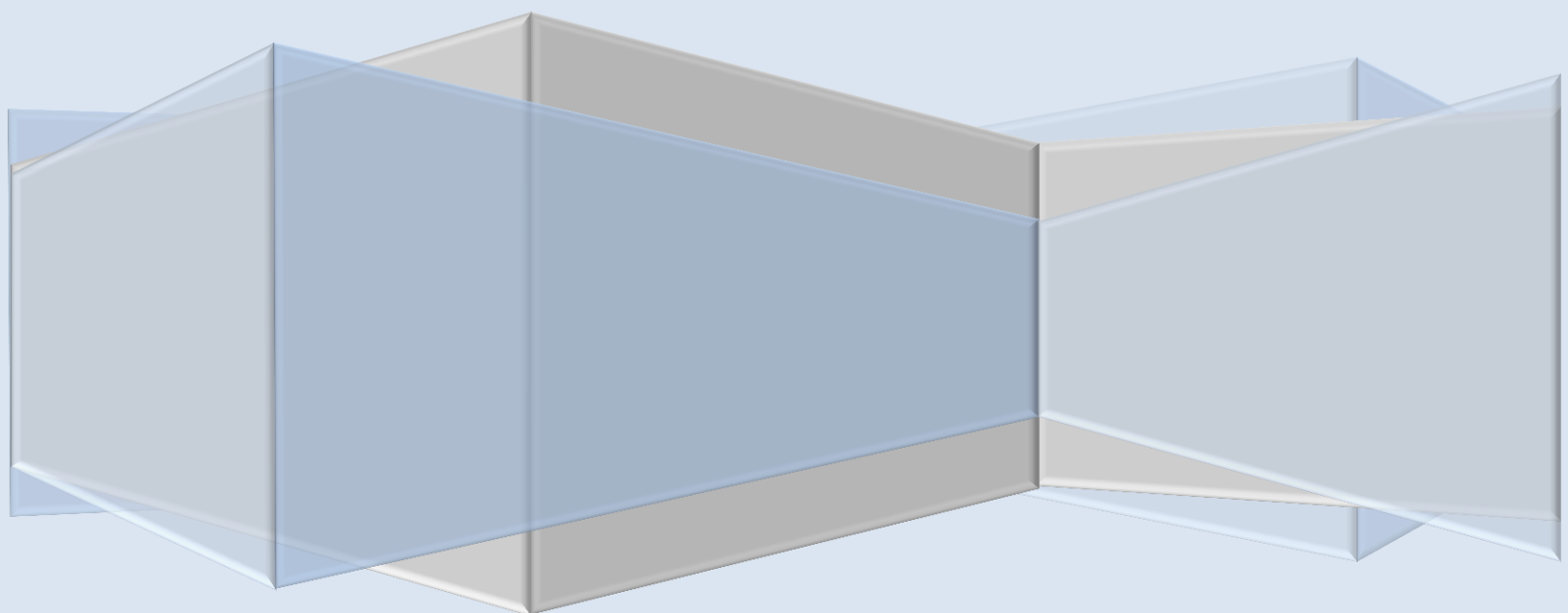


راهنمای نمونه گیری GTT



راهنمای نمونه گیری GTT

- ۱- بیمار باید در صورت امکان داروهایی که ممکن است بر تحمل گلوکز اثرگذار باشند را قطع نماید (با مشورت پزشک)
- ۲- آزمایش باید بعد از سه روز بدون هیچ محدودیت در رژیم غذایی (حداقل ۱۵۰ گرم کربوهیدرات روزانه) و فعالیت بدنی انجام شود.
- ۳- آزمایش بعد از ۱۲-۱۰ ساعت ناشتایی بر روی بیماران سرپایی قابل انجام است. بیمار باید در فواصل نمونه برداری ها در وضعیت نشسته قرار گرفته و از استعمال سیگار خودداری نماید
- ۴- آزمایش تحمل گلوکز را نباید بر روی بیماران بستری در بیمارستان ، بیماران غیرفعال و نیز بیماران با بیماری حاد انجام داد
- ۵- آزمایش ساعت ۹-۷ صبح شروع شده و بعد از گرفتن نمونه ناشتا هر ۳۰ دقیقه تا ۳ ساعت پس از میل کردن محلول قندی، آزمایش تکرار می شود
- ۶- برای آقایان و خانمهای غیرباردار میزان قندی که برای آزمایش تحمل گلوکز باید میل شود ۷۵ گرم و برای کودکان ۱/۷۵ گرم به ازای هر کیلوگرم وزن بدن (ماکزیمم تا ۷۵ گرم) است. (در افرادباردار ۱۰۰ گرم)

۷- مسئول نمونه گیری، گلوکز را در ۳۰۰ سی سی آب حل نموده و پس از گرفتن نمونه برای قند

ناشتا، بیمار در عرض ۵ دقیقه محلول قندی مذکور را میل می کند

۸- بیمار باید در فاصله بین خونگیری ها در محیط آزمایشگاه حضور داشته باشد و از پیاده روی و

ورزش و همچنین خوردن و آشامیدن و مصرف دخانیات خودداری کنید. بدیهی است مصرف

آب بلامانع می باشد