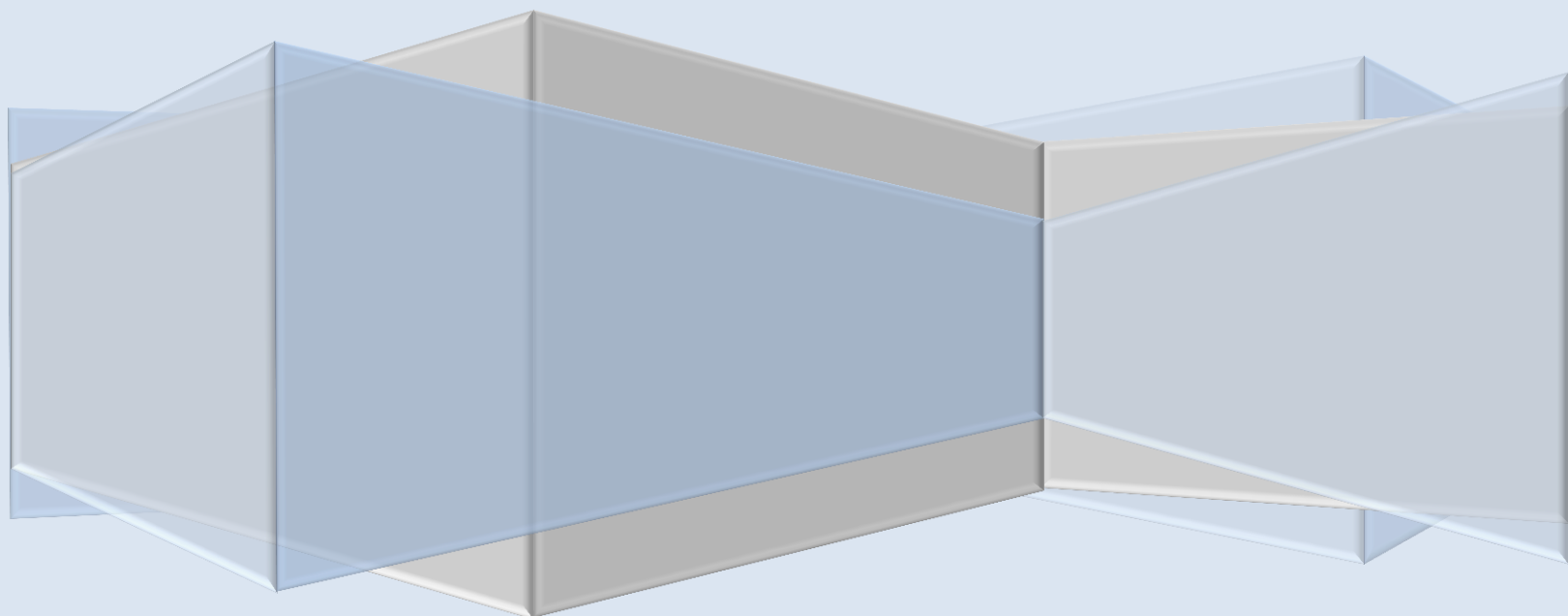


آزمایشگاه بیمارستان رازی

دستورالعمل جمع آوری نمونه ادرار تمیز در خانمها (کشت ادرار)



دستورالعمل جمع آوری نمونه ادرار تمیز در خانم‌ها (کشت ادرار)

- ۱- بهترین نمونه جهت تشخیص عفونت‌های ادراری، نخستین نمونه ادرار صبحگاهی است
- ۲- پیش از انجام آزمایش از نوشیدن مقادیر زیاد آب و سایر مایعات اجتناب نمایید
- ۳- دست‌های خود را کاملاً با آب و صابون به خوبی شسته و خشک نمایید
- ۴- درب ظرف ادرار را با احتیاط باز کنید، تحت هیچ عنوان دست‌های شما نباید با سطح داخلی ظرف ادرار یا درب آن تماس پیدا کند
- ۵- با یک دست چین‌های پوستی دستگاه تناسلی را از هم باز کرده و با دستمال یک بار مصرف اطراف مقعد و پیشابراه را از جلو به عقب تمیز کنید و این کار را دو بار تکرار نمایید
- البته در هر بار تمیز کردن از یک دستمال تمیز استفاده نموده و دستمال قبلی را دور بیندازید
- ۶- درب ظرف کشت ادرار را با احتیاط باز کنید، تحت هیچ عنوان دست‌های شما نباید با سطح داخلی ظرف ادرار یا درب آن تماس پیدا کند
- ۷- پس از این که جریان ادرار شروع شد، قسمت اولیه ادرار (۲ ثانیه اول) را دور ریخته و بقیه ادرار را با حجم ۳۰ میلی لیتر (حداقل نصف ظرف) جمع کنید

توجه داشته باشید که ظرف مذکور تحت هیچ عنوان با پوست اطراف ناحیه تناسلی تماس پیدا

نکند

۸- درب ظرف را بسته و آن را به آزمایشگاه تحویل دهید

۹- در صورتی که نمونه خارج از آزمایشگاه تهیه می شود، لازم است تا به سرعت به آزمایشگاه

ارسال شده و تا آن زمان در جای خنک نگهداری شود

بهتر است در صورت امکان شب پیش از نمونه برداری حمام کنید