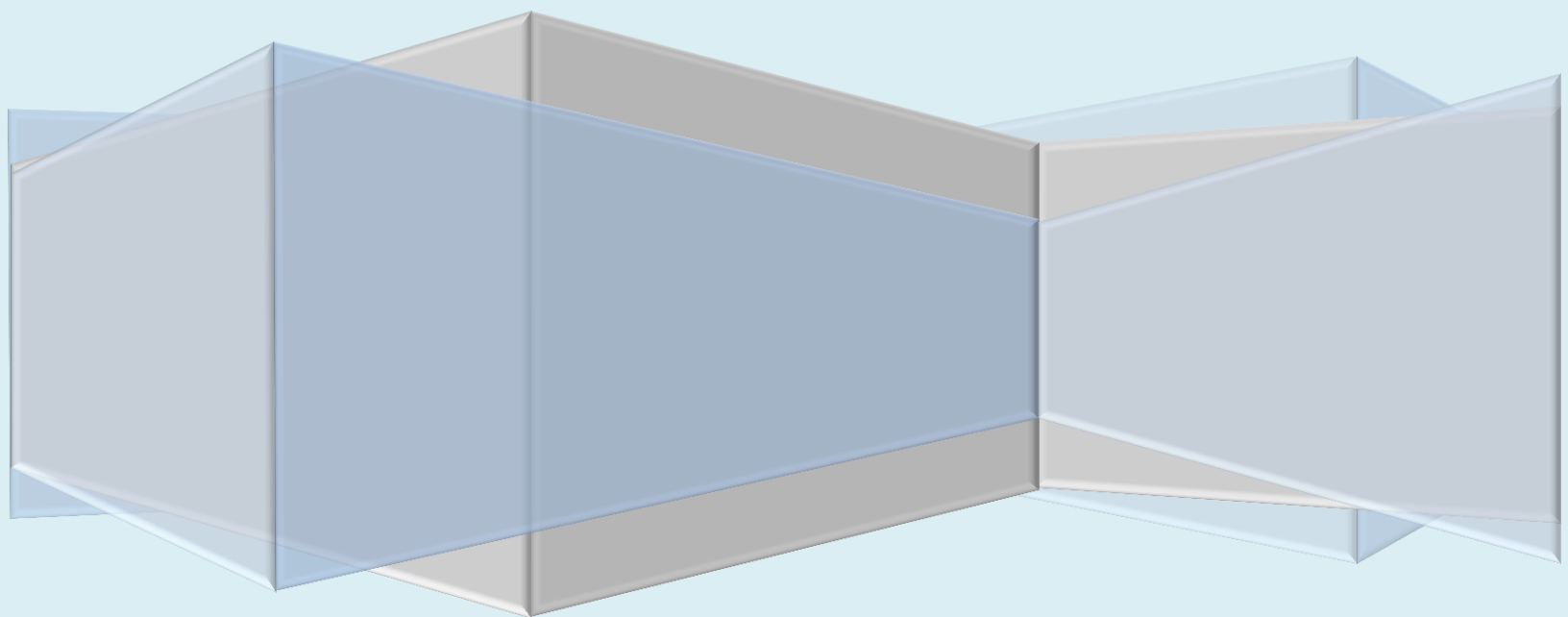


آزمایشگاه بیمارستان رازی

دستورالعمل جمع آوری نمونه ادرار تمیز (ویژه آقایان)



دستورالعمل جمع آوری نمونه ادرار تمیز (ویژه آقایان)

نمونه ادرار برای تشخیص انواع عفونت‌های دستگاه ادراری و اثبات وجود، کمی یا زیادی برخی از مواد و سلول‌ها از جمله قند، پروتئین، خون، گلبول‌های سفید و گلبول‌های قرمز تحت بررسی قرار گرفته و در صورت لزوم کشت داده می‌شود.

توجه داشته باشید که:

بهترین نمونه برای تشخیص عفونت‌های ادراری نخستین نمونه ادرار صبحگاهی است.

اگر نمونه ادرار در زمان جمع‌آوری آلوده گردد نتایج آزمایش تجزیه ادرار و کشت آن خصوصاً از نظر تشخیص عفونت‌ها دچار اشکال خواهد شد. لذا ضرورت دارد تا نمونه ادرار با رعایت موارد ذیل تهیه گردد:

- پیش از انجام آزمایش از نوشیدن بیش از حد مایعات اجتناب نمایید.
- دست‌های خود را کاملاً با آب و صابون شسته و به خوبی با دستمال کاغذی خشک کنید.
- در ظرف را با احتیاط باز کنید. تحت هیچ عنوان دست‌های شما نباید با سطح داخلی ظرف یا درب آن تماس پیدا کند.
- سر آلت را با یک دستمال مرطوب یکبار مصرف تمیز کنید و دستمال را دور بیندازید. این کار را دو مرتبه تکرار کنید.
- مراقب باشید که سر آلت به سطح داخلی ظرف نخورد.
- مقدار کمی از قسمت اول ادرار (دو ثانیه اول) را به داخل توالت تخلیه کرده و حدود ظرف نمونه از آن را جمع‌آوری نمایید.

- درب ظرف نمونه را بسته و آن را تحویل آزمایشگاه دهید.

مراجعه‌کننده گرامی:

در صورتی که نمونه در منزل تهیه می‌شود:

- حداکثر ۲۰ دقیقه پس از جمع‌آوری باید آن را در یخچال قرار دهید.
- نمونه ادرار را تقریباً تا ۱۲ ساعت پس از جمع‌آوری می‌توان در یخچال نگهداری نمود.
- در زمان انتقال نمونه ادرار به آزمایشگاه آن را در کنار یخ قرار دهید.