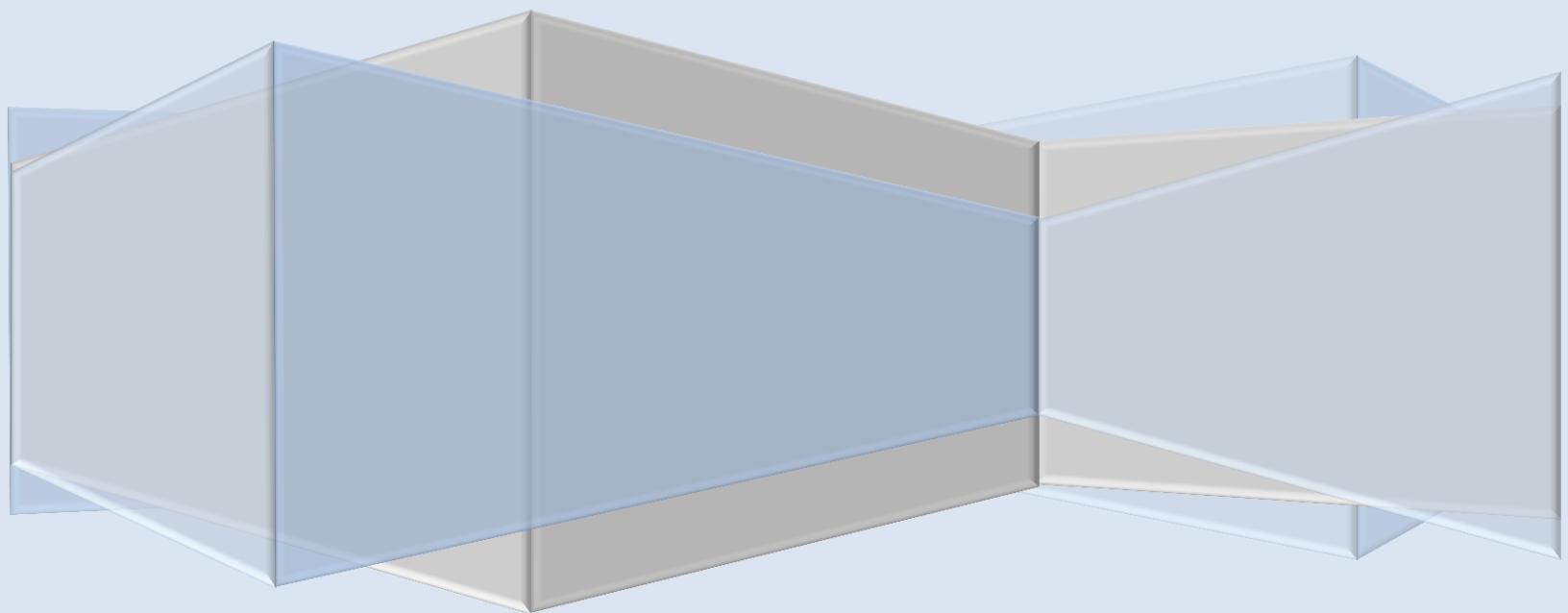


آزمایشگاه بیمارستان رازی

راهنمای جمع آوری ادرار ۲۴ ساعته



راهنمای جمع آوری ادرار ۲۴ ساعته

ابتدا در یک زمان معین (مثلاً ۸/۳۰ صبح) ادرار نموده، آن را دور بریزید و سپس تمامی ادرار را طی ۲۴ ساعت بعد درون ظرفی که آزمایشگاه در اختیار شما قرار می‌دهد جمع‌آوری نمایید. روز بعد رأس همان ساعت شروع (مثلاً ۸/۳۰ صبح) تمامی ادرار موجود در مثانه را درون ظرف تخلیه نموده و زمان پایان جمع‌آوری را یادداشت کنید. ظرف حاوی ادرار باید حداکثر تا ۳ ساعت بعد از پایان جمع‌آوری به آزمایشگاه تحویل داده شود.

توجه ۱: چون ظرف ممکن است حاوی ماده نگهدارنده باشد از تماس ماده موجود در آن با پوست اجتناب نمایید

توجه ۲: در صورتی که آزمایش‌های ذیل را داشته باشید نکات ارائه‌شده را رعایت نمایید

جهت آزمایش کلسیم ۲۴ ساعته باید ماده نگهدارنده به ظرف اضافه شود.

در فواصل بین جمع‌آوری نمونه‌های ادرار، ظرف را در یخچال قرار دهید.

۲ الی ۳ روز قبل از آزمایش از مصرف هرگونه دارو به خصوص داروهای مسکن و آنتی‌بیوتیک‌ها خودداری نمایید.

۲ الی ۳ روز قبل از آزمایش از خوردن گردو، آلو، موز، آناناس، کیوی، وانیل، سودا، ترشیجات و آشامیدن چای، قهوه، نوشابه و مشروبات الکلی خودداری نمایید.