

## جراحی پلک (بلفاروپلاستی)



کمیته آموزش پرستاری و پزشکی  
بیمارستان تخصصی پوست رازی

آدرس: خیابان وحدت اسلامی، میدان وحدت اسلامی،

بیمارستان تخصصی پوست رازی

تلفن: 55631465-55630174-55630223-55630853

تلفن های گویای نوبت دهی تلفنی:

55609951-3

55696705-8

55630668-9

۵۵۶۳۰۶۶۵

پیامک: ۳۰۰۰۲۴۰

نوبت دهی اینترنتی:

Website: Razihos.tums.ac.ir

ایمیل: razihospital@sina.tums.ac.ir

منبع:

- Esther Hughes & Julie Van Onselen. Dermatology Nursing. A Practical Guide. Harcourt Publishers Limited 2004
- Brunner & Suddarth. Medical & Surgical Nursing. Lippincott 2004

۱۳- تا ۲۴ ساعت بعد از عمل، محل عمل را خشک نگه دارید.

۱۴- ۵ روز بعد از عمل برای برداشتن بخیه ها مراجعه نمائید. قبل از مراجعه دوش بگیرید و موهای خود را بشوئید.

۱۵- پس از برداشتن بخیه ها، روی محل بخیه ها پانسمان استریل گذاشته می شود که باید خشک نگه داشته شوند و از جای خود حرکت داده نشوند.

۱۵- برای جلوگیری از ایجاد لک در محل برش روی پلک، تا ۳ ماه در معرض مستقیم آفتاب قرار نگیرید.

استفاده از عینک در  
چند روز اول بعد از  
عمل هم به منظور  
پوشاندن تورم وهم به  
منظور یاد آوری به شما

**بلفاروپلاستی یا جراحی پلک** یک جراحی زیبایی است که شامل ترمیم افتادگی پلک‌ها با برداشتن پوست و بافت اضافی چربی و ماهیچه‌ای می‌باشد. روند پیر شدن پوست باعث کشیده شدن پلکها، و ضعیف شدن عضلات مربوطه می‌شود؛ این مسئله علاوه بر ایجاد ظاهری مسن تر، باعث مشکل در دید محیطی یا جانبی می‌شود. شما ممکن است این روش جراحی را به یکی از دلایل زیر انتخاب کنید:

وجود کیست های زیر چشم

افتادگی پلک ها

مشکلات بینایی به علت پف پلک

به عنوان بخشی از جراحی کشیدن صورت یا کشیدن ابرو

### قبل از عمل به نکات زیر توجه فرمائید:



1- در صورتیکه قبل از عمل به سرماخوردگی، گلودرد، تبخال یا هر بیماری دیگری مبتلا شدید، به پزشک اطلاع دهید.

۲- شب قبل از عمل شام سبک میل نمایید و از ۱۲ شب به بعد ناشتا باشید.

۳- لطفاً از خوردن آسپرین یا مواد حاوی آسپرین یا ایبوپروفن تا یک هفته قبل از عمل و ۲ هفته بعد از عمل خودداری فرمائید. اگر دارویی مصرف می‌کنید که روی گردش خون و خونریزی تأثیر می‌گذارد سریعاً به پزشک خود اطلاع دهید.

۴- لطفاً از کشیدن مواد مخدر و مصرف الکل دو هفته قبل از عمل و ۲ هفته بعد از عمل خودداری کنید. اگر مصرف این دو را متوقف نکنید بهبودی زخم‌ها بیشتر طول می‌کشد.

۵- لطفاً پزشک را در جریان تمام سوابق پزشکی و درمانی خود قرار دهید.

### پس از عمل رعایت نکات زیر ضروری است:

۱- اشک ریختن، تورم و کبودی از علائم عادی پس از جراحی بلفاروپلاستی می‌باشد که در طی هفته اول جراحی بهبود می‌یابد.

۲- بعد از اینکه به هوش آمدید، روی چشمانتان کمپرس یخ گذاشته می‌شود که باعث کم شدن ورم و کوفتگی بعد از جراحی می‌گردد.

۳- به علت این که بعد از عمل پماد چشمی به چشم شما مالیده می‌شود، ممکن است بعد از بهوش آمدن تاری دید داشته باشید.

۴- دستور دارویی خود را طبق نسخه تجویز شده دقیق و کامل اجرا نمایید.

۵- تنها مسکنی که در هفته ی اول پس از عمل تجویز می‌گردد، استامینوفن است و شما باید از مصرف هرگونه داروی ضد درد دیگر بدون نظر پزشک جراحان اجتناب نمایید.

۶- سیگار کشیدن و همچنین استنشاق دود سیگار سبب به تاخیر افتادن فرآیند ترمیم شده و باید شدیداً اجتناب گردد.

۷- درد جزئی، کبودی و تورم پس از عمل طبیعی است. استفاده از مسکن، کیسه یخ و مقداری صبر و تحمل برای عبور از این مرحله لازم است. تا ۴۸ ساعت بعد از عمل از کمپرس سرد استفاده نمائید.

۸- تا ۲ هفته پس از عمل فقط مایعات و غذاهای آبکی و نرم مصرف کنید تا نیاز به جویدن به حداقل برسد.

۹- از آنجا که ویتامین سی به ترمیم محل جراحی کمک می‌کند، آنرا تا ۲ هفته بعد از عمل مصرف کنید.

۱۰- روز بعد از جراحی را کاملاً استراحت کنید. تا یک هفته بعد از جراحی هنگام خواب زیر سر خود ۲-۳ بالش قرار دهید تا سرتان بالا بیاید و نسبت به بدنتان از موقعیت بالاتری برخوردار شود.

۱۱- به هیچ وجه خم نشوید، وسایل سنگین بلند نکنید یا فعالیت سنگین انجام ندهید. از بلند کردن و بغل کردن کودکان بپرهیزید.

۱۲- تا یک هفته بعد از عمل رانندگی نکنید. یک هفته استراحت، مرخصی و دوری از کار توصیه می‌شود.