

## جوان سازی پوست با لیزر Fotona 4D

افزایش سن سبب بروز تغییراتی اجتنابناپذیر در ظاهر و بافت پوست به ویژه در نقاطی مانند صورت می‌گردد که برای بسیاری از افراد پذیرش آن دشوار بوده و همواره به دنبال راه‌های مختلفی برای جلوگیری از پیشرفت این تغییرات از یکسو و معکوس کردن سیر آنها در صورت امکان از سوی دیگر هستند.

روش‌های گوناگونی مانند درمان‌های دارویی موضعی، روش‌های غیر جراحی مانند لایه‌برداری شیمیایی و مکانیکی پوست، روش‌های مبتنی بر انرژی فرکانس‌های رادیویی، انرژی نورانی لیزر و یا انرژی مکانیکی امواج مافوق صوت و نیز روش‌های جراحی مانند کشیدن و برداشتن بخش‌هایی از پوست و سایر اقدامات جراحی از جمله موارد در دسترس هستند.

روش‌های غیر جراحی همواره به دلیل انجام آسان‌تر، عوارض کمتر، تداخل کمتر با سیر زندگی عادی بیمار و عدم نیاز به ایجاد برش روی پوست و بالأخره هزینه کمتر همواره از اقبال خوبی برخوردار بوده‌اند؛ اما در عین حال همواره باید توجه داشت که این روش‌های غیر جراحی به تناسب سبک‌تر بودن و عوارض کمتر، اثربخشی پایین‌تری نیز دارند و هرگز نباید این تصور در افراد ایجاد شود که این روش‌های غیر جراحی جایگزینی برای جراحی هستند. اثربخشی روش‌های جراحی همواره سریع‌تر، واضح‌تر و رضایت‌بخش‌تر بوده و ماندگاری بیشتری دارد و نتایج تقریباً بلافاصله بعد از عمل قابل‌ملاحظه هستند.

روش‌های غیر جراحی از این لحاظ کاملاً متفاوت هستند بدین دلیل که اولاً نیاز به جلسات مکرر درمان داشته، ثانیاً نتایج بلافاصله قابل‌لمس نبوده و حداقل چند هفته تا ماه برای احساس تغییر زمان لازم است و

در نهایت اینکه تغییرات حاصل نسبی بوده و اکثریت موارد در حد بهبودی متوسط تا قابل قبول می‌باشند.  
درمان با لیزر ۴ بعدی فوتونا نیز از این قاعده کلی مستثنا نیست.

این روش درمانی مرکب از ۴ اقدام درمانی غیر جراحی است که اثرات یکدیگر را تقویت نموده و در موارد زیادی منجر به بهبودی قابل ملاحظه در شاخص‌های پیری پوست می‌گردد. این روش درمانی هم از طریق سطح خارجی پوست و هم از داخل مخاط دهان به کار گرفته می‌شود.

در این درمان از دو طول موج مختلف لیزر استفاده شده و اثرات ضد پیری و حجم دهی پوست آن از کاربرد این دو طول موج لیزر در ۴ سطح مختلف شامل لایه‌های عمقی، میانی، مخاط دهان و بالآخره سطح پوست حاصل می‌گردد. به‌طور معمول میزان نتایج حاصله و زمان لازم برای دستیابی به این نتایج، در افراد مختلف متفاوت است اما اغلب بیماران ضمن احساس بهبودی نسبی ظرف مدت کوتاهی بعد از درمان، نتایج واضح آن را در حدود ۲ تا ۳ ماه بعد تجربه خواهند نمود.

خوشبختانه به دلیل استفاده از تجهیزات مدرن و کارکنان ماهر، میزان عوارض درمان ناچیز بوده گرچه این درمان نیز مانند هرگونه اقدام پزشکی دیگر بدون عارضه نیست و در موارد نادری عوارضی چون بروز زخم و یا لک‌های پوستی ممکن است رخ دهند که خوشبختانه درصد این موارد بسیار ناچیز بوده و عمدتاً با درمان مناسب قابل کنترل هستند.

بدیهی است در صورت تمایل به ایجاد تأثیر بیشتر در بهبودی تغییرات پیری پوست، با افزایش قدرت درمان، قرمزی و التهاب چندروزه‌ای ممکن است روی پوست ایجاد شود.

این درمان توسط بیماران مختلف به روش‌های مختلفی توصیف شده است اما عمدتاً احساس گرم شدن تدریجی عمقی پوست را بیان می‌کنند و پس از چند لحظه ممکن است احساس داغی قابل توجهی ایجاد شود که با تغییر ناحیه درمان به سرعت برطرف می‌گردد.

به‌طور معمول و برخلاف روش‌های جراحی نیازی به استراحت بعد از عمل نبوده و بلافاصله بعد از درمان، مراجعین می‌توانند به کار روزمره عادی خود البته با رعایت پرهیز کامل از نور آفتاب و مراقبت‌های معمول از پوست، بازگردند.

در صورت صلاحدید پزشک، درمان بعد از گذشت زمان مناسب قابل تکرار است.

نکته آخر اینکه روش مناسب برای هر شخص به تشخیص پزشک متخصص بوده و مانند هر درمان دیگری، این روش به خصوص هم ممکن است برای برخی انتخاب مناسبی محسوب نگردد.

در هنگام مشاوره با پزشک می‌توانید هرگونه ابهام یا سوالی که برای شما مطرح است را از ایشان جویا شوید.