

## بهبود ترک‌های بعد از زایمان و یا ناشی از چاقی و لاغری

ترک‌های پوستی ضایعاتی هستند که در زمان تغییرات هورمونی مانند بلوغ، حاملگی، کاهش و یا افزایش وزن و برخی از بیماری‌ها و مصرف داروها ایجاد می‌شوند و دلیل آن آسیب دیدن بافت کلاژن لایه دوم پوست یا درم است.

سینه‌ها، شکم، پشت زانو، ران، باسن و بازوها و به‌طور کلی نواحی‌ای که تحت تأثیر کشش و افزایش حجم قرار دارند نواحی از بدن هستند که بیشتر در معرض استریا قرار می‌گیرند.

در حال حاضر استریا درمان قطعی ندارد. البته مصرف کرم‌های موضعی تقویت‌کننده بافت کلاژن، کرم‌های رتینوئیدی و کرم‌های حاوی ترکیب اسید میوه و کرم‌های حاوی ویتامین C می‌توانند تا حدی مؤثر است.

درمان این ترک‌ها زمانی که هنوز به رنگ صورتی هستند با لیزرهای عروقی مؤثرتر می‌باشد، اما بعد از تغییر رنگ به سفیدی، نیاز به درمان با لیزر فراکشنال وجود دارد.

کلید موفقیت برطرف کردن ترک پوست، بازسازی کلاژن موجود و تولید کلاژن جدید در عمق لایه درم است. با جلسات درمانی مرتب از ۴ تا ۶ جلسه می‌توان پهنا، عمق و رنگ ترک‌ها را به میزان تا حدی کاهش داد.

برای بهبودی نسبتاً قابل‌قبول، بیمار باید صبر و تحمل داشته و پیگیر درمان خود باشد.

اکثر افراد نیاز به تکرار جلسات درمانی دارند.

رفع ترک و خطوط پوست با لیزر، عوارض جانبی حداقل و موقتی دارد که معمولاً شامل قرمزی و حساسیت به لمس بودن در منطقه درمان به مدت چند روز است.

رفع ترک‌ها و خطوط عمیق پوست نیاز به درمان شدیدتر و فشرده‌تری دارد و فرد ممکن است نیاز به زمان طولانی‌تری برای التیام داشته باشد.