

## سوالات رایج واحد کرایو

کرایو برای درمان زگیل های پوستی و تناسلی، برقی از انواع لک های پوستی (در فصل های مناسب و کم آفتاب) و برقی ضایعات بدخیم پوستی قابل انجام است. این عمل با ۲ روش اسپری و سوآپ پنبه ای انجام می شود. در هر ۲ روش ماده کرایوژن که نیتروژن مایع (با دمای ۱۹۶- ) می باشد طی یک یا دو سیکل روی ضایعات زده می شود بافت مورد نظر در اثر تماس با ماده کرایوژن یخ زده و تفریب می شود. این روند تفریب طی ۱ تا ۳ هفته ایجاد و تکمیل می گردد که خود را به صورت تورم، تاول و زخم نشان می دهد و طی ۲ تا ۴ هفته ترمیم می شود.

در صورت درد شدید بعد از کرایو تراپی می توان از مسکن هایی چون استامینوفن کدئین و یا ایبو پروفن استفاده نمود. پماد زینک اکساید یا پماد ساده پشمی (روزی ۲ بار) به محل کرایو بزیند. در صورت ایجاد تاول با پنبه الک تاول را تمیز کنید و سپس با یک سرنگ استریل در سقف تاول سوراخ ایجاد کنید و مایع را تخلیه کنید. به هیچ عنوان پوست تاول را نکنید و روزی ۲-۱ بار تاول را با آب و صابون بشویید. در صورت ایجاد مجدد تاول اقدامات فوق را تکرار نمایید. به طور معمول جلسات کرایو تراپی هر ۴-۲ هفته تا تایید رفع کامل ضایعه توسط متخصص پوست ادامه می یابد. پس از انجام کرایو از قرار گرفتن در معرض آفتاب خودداری کنید. احتمال ایجاد لک سفید یا تیره موقت پس از کرایو تراپی وجود دارد که به تدریج رفع خواهد شد.

### کرایو تراپی



کوتروسيله ای است که از جریان الکتریسته برای تفریب ضایعات خوش خیم پوستی (لک های پوستی مثل سبورئیک کراتوز و لنتیگو) استفاده می کند. این عمل معمولاً در فصول پاییز و زمستان جهت برداشت برقی خال ها انجام می شود. در صورتی که قرار است از کوتر برای ضایعات شما استفاده شود به نکات زیر توجه کنید :

. در صورت داشتن باطری قلبی ، دریچه مصنوعی فلزی قلب و یا باردار بودن به پزشک معالج اطلاع دهید.

. قبل از انجام کوتر طبق راهنمایی همکاران لوازم فلزی را از خود جدا کنید.

. بعد از کوتر تا ۲۴ ساعت به محل زخم ایجاد شده آب نزنید.

. روزانه ۲ بار محل ضایعه را با پماد جنتامایسین پشمی چرب کنید.

. زخم ایجاد شده طی ۱ تا ۲ هفته بهبود می یابد و ممکن است در محل زخم تا مدتی لک سفید یا تیره ایجاد شود که طی چند ماه رفع می شود.

. در صورتی که ۲ الی ۳ روز بعد از ایجاد زخم، دچار درد شدید ، تورم و ترشح در ضایعات شدید به پزشک معالج مراجعه کنید.

. تا بهبود کامل زخم از قرار گرفتن در معرض آفتاب اجتناب کرده و از کرم ضد آفتاب استفاده کنید.

تزریق داخل ضایعه جهت درمان بیماریهایی مثل ریزش موی سکه ای ، پمفیگوس ، کلونید (گوشهت اضافه ) به کار می رود.

. در این روش بسته به نوع ضایعه، داروی مورد نظر هر ۶-۴ هفته یکبار در محل تزریق می شود.

. بعد از تزریق نیاز به استفاده از کرم و یا داروی خاصی نیست مگر اینکه پزشک دارویی برای درمان بیماری مورد نظر تجویز کرده باشد.

. در صورتیکه ۵-۳ روز بعد از تزریق درد شدید به همراه تورم بافت اطراف داشتید به پزشک معالج مراجعه کنید.

### کوتر



### تزریق داخل ضایعه

