

اریترودرمی به معنای پوست قرمز است به تنهایی یک بیماری پوستی محسوب نمی شود و می تواند علامتی از یک بیماری دیگر باشد.

اریترودرمی چه علایمی دارد؟

- قرمز شدن پوست که به سرعت همراه با پوسته ریزی پیشرفت می کند.
- کف دستها و پاها معمولاً ضخیم، قرمز، همراه با پوسته ریزی و ایجاد شکاف می شود .
- نازکی و ریزش مو ناخنها می تواند ضخیم شده یا بیفتد.
- تب و بدحالی

اریترودرمی چگونه تشخیص داده می شود؟

اریترودرمی ممکن است یک بیماری با علت ناشناخته باشد و یا علامتی از یک بیماری دیگر و یا ثانویه به مصرف بعضی دارو ها باشد . تعیین علت اریترودرمی اغلب بسیار دشوار است و در بسیاری موارد علت ناشناخته باقی می ماند.

نمونه برداری از پوست برای تایید تشخیص انجام می گیرد.

چه عواملی می تواند باعث اریترودرمی شود؟



• بیماری های پوستی مانند پсорیازیس

• حساسیت های پوستی

• دارو ها :هر دارویی که ظرف یک ماه قبل از شروع علایم مصرف شده باشد باید به عنوان دلیل احتمالی در نظر گرفت که داروهای مسئول شامل:

آنتی بیوتیکها، دارو های ضد صرع ،داروهای ضد

فشار خون،آلوپرینول و دارو های دیگر

- بیماری های نا شناخته
- لنفوم

اریترودرمی چگونه درمان می شود

- بیمارانی که تب دارند و بد حال به نظر می رسند باید بستری شده تا شرایط بیمار بهتر شود.
- بیمارانی که تب ندارند و بد حال نیستند را می توان سرپایی درمان کرد.
- داروهایی که مشکوک به این عارضه هستند را باید حذف کرد که اغلب به بهبود سریع بیماری می انجامدو بیماری زمینه ای بایستی درمان گردد.

درمان موضعی

- مصرف زیاد نرم کننده ها
- استحمام روزانه
- استفاده از کورتون های موضعی (استفاده از حوله گرم مرطوب برای ۱۵-۱۰ دقیقه به افزایش نفوذ داروهای موضعی کمک خواهد کرد)



بیماری اریترودرمی را بیشتر بشناسید؟



کمیته آموزش پرستاری و پزشکی

آدرس: خیابان وحدت اسلامی، میدان وحدت اسلامی،

بیمارستان تخصصی پوست رازی

تلفن: 55631465-55630174-55630223-55630853

تلفن های گویای نوبت دهی تلفنی:

55609951-3

55696705-8

55630668-9

۵۵۶۳۰۶۶۵

پیامک: ۳۰۰۲۴۰

نوبت دهی اینترنتی:

Website: Razihos.tums.ac.ir

ایمیل: razihospital@sina.tums.ac.ir

داروهای خوراکی

- تضعیف کننده های سیستم ایمنی خوراکی
- آنتی هیستامینهای خوراکی و آرامبخش ها که باعث بهبود خواب و کاهش خارش می شود.



منابع:

- ۱- راهنمای سریع درمانی بیماری های پوست فریسچر، فلدمن، مکونل، پترزولی ترجمه دکتر نورمحمدپور، دکتر احسانی، دکتر اسماعیلی