



درمان

در مورد درمان نیز استفاده از مواد خشک کننده پوست در انواع مترشحه و داروهای نرم کننده در نوع خشک بیماری همراه با استروئیدهای موضعی می تواند کمک کننده باشد.

در مورد اگزمای دست خانم های خانه دار استفاده از دستکش نخی مناسب در کارهای خشک منزل و استفاده از دستکش نایلونی بر روی دستکش نخی در کارهای مرطوب مثل ظرفشویی و رختشویی لازم و ضروری است. مواد شوینده دست نیز باید به گونه ای انتخاب شود که کمترین تحریک را داشته باشند. البته گاهی حتی تماس با آب می تواند بیماری اگزمای تحریکی دست را تشدید کند که در این گونه موارد باید شستشوی دست به حداقل ممکن برسد. و هر بار پس از شستشو از نرم کننده های قوی پوست مثل وازلین و اوسرین استفاده شود. البته اگزما انواع دیگری نیز دارد که کمتر از انواع گفته شده شایع بوده و درمان آنها نیز از همان اصول کلی درمان اگزماها پیروی می کند.

بیماری می باشد و سیستم ایمنی بدن نیز در ایجاد بیماری دخالت دارد. مثال نوع الرژیک حساسیت به نیکل است که در دختران نوجوان و جوان شایعتر بوده و در ناحیه مچ دست و نرمه گوش بیشتر رخ می دهد. اگزماهای تحریکی حتی به مواد غیر محرک هم می تواند حساس بوده و تماس با یک شوینده معمولی نیز می تواند باعث تشدید بیماری شود. شکل ظاهری ضایعات اگزمایی بسته به حاد و مزمن بودن بیماری متفاوت است. در نوع حاد بیماری ضایعات تاولی ریز، خارش دار و مترشحه رخ داده و در نوع مزمن پوست خشک بوده و ضخامت آن افزایش یافته و ترکهای پوستی ایجاد شده و خارش نیز بشدت وجود دارد.

اصل اساسی در بیماری اگزما پرهیز از تماس با مواد محرک در اگزمای تحریکی و پرهیز از تماس با ماده آلرژن در اگزمای تماسی آلرژیک است.

تستهای خاصی می تواند به ما کمک کند تا ماده آلرژن را بشناسیم و از آن پرهیز کنیم.

بیماری اگزما چیست؟

یکی از بیماریهای شایع پوست می باشد به طوری که درصد بالایی از بیماران کلینیکهای تخصصی پوست را بیماران مبتلا به این بیماری تشکیل می دهند. اگزمای دست خانمهای خانه دار یکی از انواع اگزمای تحریکی می باشد که بسیار



شایع است.

بطور کلی اگزما را به دو دسته می توان تقسیم کرد:

- نوع تحریکی
- نوع آلرژیک

در نوع تحریکی هر ماده محرکی می تواند باعث تشدید بیماری شود اما در نوع آلرژیک ماده خاصی باعث ایجاد و تشدید

اگزما



کمیته آموزش پرستاری و پزشکی

آدرس: خیابان وحدت اسلامی، میدان وحدت

اسلامی، بیمارستان تخصصی پوست رازی

تلفن: 55630853-55630223-55630174-

55631465

تلفن های گویای نوبت دهی تلفنی:

55609951-3

55696705-8

55630668-9

۵۵۶۳۰۶۶۵

پیامک: ۳۰۰۰۲۴۰

نوبت دهی اینترنتی:

Website: Razihos.tums.ac.ir

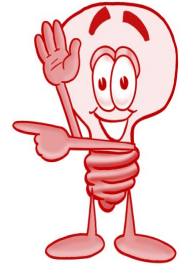
ایمیل: razihospital@sina.tums.ac.ir

شما تنها

نیستید

اگزما بسیار

شایع است.



در حقیقت حدود ۱۰ تا ۲۰ درصد جمعیت جهان مبتلا به اگزما هستند که در بسیاری از موارد قابل کنترل است.

منابع:

- بیماریهای پوست، تشخیص و درمان (هبیغ)، ترجمه دکتر کامران بلیغی، ۱۳۹۱
- راهنمای بیماریهای شایع پوست و مو، دکتر محسن فیاض