

کهپیر بیماری شایعی است که ۱۰ تا ۲۰ درصد مردم در طی زندگی خود حداقل یکبار دچار آن می شوند.

کهپیر، ورم صورتی یا قرمز رنگ پوست است که بصورت تک تک یا دسته جمعی در هر منطقه ای از پوست می تواند دیده شود. هر ضایعه در عرض چند دقیقه تا چند ساعت بدون برجا گذاشتن اثر از بین می رود ولی با کم شدن، ضایعات جدید ممکن است ایجاد شود. اندازه ضایعات از خیلی کوچک تا خیلی بزرگ است. کهپیر معمولا با خارش شدید همراه است ولی گاهی ایجاد سوزش میکند.

کهپیر در اطراف چشم، لب، دستگاه تناسلی تورم شدید ایجاد میکند که در این حال، ظاهر نگران کننده است ولی با درمان معمولا ظرف ۲۴ ساعت برطرف می شود. هر حمله کهپیر در عرض چند روز تا چند هفته خودبه خود بهتر می شود اما ممکن است بیماری سالها طول بکشد.

انواع کهپیر:

❖ کهپیر حاد:

کهپیری است که کمتر از ۶ هفته طول کشیده باشد. در اکثر موارد تعیین علت آسان بوده و با رفع این علت کهپیر بهتر می گردد. شایع ترین علل آن عبارتند از:

الف- عفونت ها

ب- داروها

آنتی بیوتیکهایی مثل (پنی سیلین)، مسکن ها، آسپرین، کدئین، ایندومتاسین، خواب آورها، ویتامینها، ملین ها و تقریبا هر نوع دارویی می تواند ایجاد کهپیر کند

ج - غذاها

آجیل، شکلات، ماهی، گوجه فرنگی، تخم مرغ، توت فرنگی، شیر و افزودنی های غذایی و میوه های تازه بخصوص مرکبات.

د - نیش حشرات

ه - گاهی بیماری های داخلی مثل بیماری تیروئید

و - محرک های فیزیکی مثل فشار، سرما، نور خورشید

❖ کهپیر مزمن:

کهپیری است که بیش از ۶ هفته طول بکشد. تشخیص علت این نوع کهپیر بسیار مشکل است و فقط در تعداد خیلی کمی از بیماران می توان به علت آن پی برد. هیچ آزمایش تشخیصی اختصاصی برای این نوع کهپیر وجود ندارد.

❖ کهپیر فیزیکی:

حمله های زیاد کهپیر در افراد می تواند ناشی از تماس عوامل فیزیکی مثل نور آفتاب، سرما، گرما، آب، تعریق و فشار موضعی باشد، معمولا در این حالت بیماران خود متوجه عامل ایجاد کننده می شوند.

درمان:

بهترین درمان کهپیر شناسایی عامل ایجاد کننده و خودداری از تماس مجدد با آن است. تغییر محل زندگی برای ۱ تا ۲ هفته گاهی باعث بهتر شدن کهپیر میشود.

❖ در صورتیکه مبتلا به کهپیر هستید:

۱ - حذف برخی از مواد غذایی مثل آجیل، موز، توت فرنگی، پیاز، گوجه فرنگی، بادنجان، تخم مرغ، مرکبات، شیر، ماهی، پنیر

در مورد کهیر چه میدانید؟

آدرس: خیابان وحدت اسلامی، میدان وحدت

اسلامی، بیمارستان تخصصی پوست رازی

تلفن: ۵۵۶۳۰۸۵۳-۵۵۶۳۰۲۲۳-۵۵۶۳۰۱۷۴-۵۵۶۳۰۱۷۴
۵۵۶۳۱۴۶۵

تلفن های گویای نوبت دهی تلفنی:

۵۵۶۰۹۹۵۱-۳

۵۵۶۹۶۷۰۵-۸

۵۵۶۳۰۶۶۸-۹

۵۵۶۳۰۶۶۵

پیامک: ۳۰۰۰۲۴۰

نوبت دهی اینترنتی:

Website: Razihos.tums.ac.ir

ایمیل: razihospital@sina.tums.ac.ir



کمیته آموزش پرستاری و پزشکی

بیمارستان تخصصی پوست رازی

، ادویه مثل فلفل، مواد رنگی (نوشابه ، ژله ، آدامس، بستنی) غذا
های حاوی مواد نگه دارنده(کنسرو ها، سوسیس و کالباس ، مربا
، ترشی ، مایونز) ممکن است به بهبود شما کمک کند .

۲- دارو هایی که لزومی به مصرف آن نیست را قطع کنید مثل :
مسکن ها ، ویتامین ها ، ملین ها .

۳- خنک کردن پوست معمولا باعث کمتر شدن و گرما باعث
بیشتر شدن خارش می شود لذا از گرمای زیاد و
حمام داغ پرهیز کنید . ۴

۴- دارو های موضعی مثل کرمها و لوسیونها تاثیری در درمان
کهیر ندارند.

۵- معمولا برای کنترل کهیر داروهای آنتی هیستامین تجویز
می شود که ممکن است خواب آور باشند لذا در موقع رانندگی و
کارهای دقیق احتیاط کنید.

۶- دارو ها را به طور منظم تحت نظر پزشک متخصص مصرف
کنید تا از بروز ضایعات کهیری جدید جلوگیری شود.

۷- آنتی هیستامین ها انواع مختلفی دارند که در هر بیمار
معمولا یکی از آنها بهترین اثر را دارد . لذا به پزشکان فرصت
بدهید تا مناسب ترین دارو را برای شما انتخاب کنند.

۸- در صورت بروز مشکل تنفسی سریعا به پزشک مراجعه
نمایید.