

سرطان ریه کشنده ترین سرطان در میان زنان و مردان می باشد سرطان ریه در دهه ششم یا هفتم زندگی بروز می کند کمتر از پنج درصد بیماران زیر ۴۰ سال هستند در هفتاد درصد بیماران بیماری در زمان تشخیص به غدد لنفاوی و سایر سیستمهای بدن انتشار یافته است

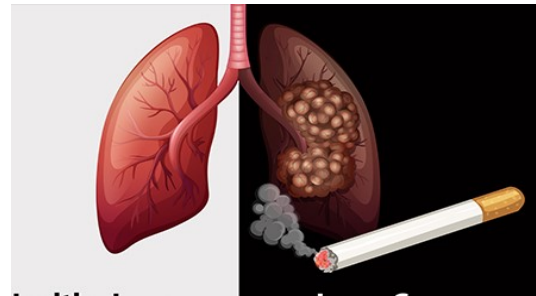
عوامل خطر

۱- دود تنباکو: دخانیات مهمترین عامل مهمترین عامل قابل پیشگیری در سرطان ریه می باشد بیش از هشتاد و پنج درصد سرطانهای ریه با استنشاق مواد شیمیایی از جمله دود سیگار ارتباط ارتباط دارند سرطان ریه در مصرف کنندگان دخانیات ده برابر شایعتر از سایرین می باشد میزان خطر مربوط به دخانیات بامصرف سالانه سیگار بر حسب پاکت تعیین می شود علاوه بر این فردی که در سنین پایینتر مصرف دخانیات را شروع می کند بیشتر در معرض خطر سرطان ریه قرار دارد

۲: استعمال نا خواسته دخانیات: علت احتمالی سرطان ریه در افرادی که دخانیات مصرف نمی کنند استعمال ناخواسته است اگر خطر بروز

سرطان ریه در فردی که سیگار می کشد صد در صد فرض کنیم این خطر در همسر و یا نزدیکان او که در معرض دود سیگار به صورت ناخواسته قرار می گیرند در حدود سی و پنج درصد است

۳- تماسهای محیطی و شغلی: دود وسایل نقلیه و آلاینده های حاصل از پالایشگاهها و کارخانجات تولیدی موجب شده میزان بروز سرطان ریه در مناطق شهری بیشتر باشد.



۴- ژنتیک: به نظر می رسد که برای سرطان ریه تا حدودی استعداد خانوادگی وجود دارد زیرا سرطان ریه در وابستگان نزدیک بیمار صرف نظر از مسئله دخانیات ۲ تا ۳ برابر جمعیت عمومی می باشد .

۵- فاکتورهای غذایی: تحقیقات ثابت کرده که مصرف کنندگان دخانیات کمتر از میوه ها و سبزیجات که سرشار از ویتامین آ هستند،

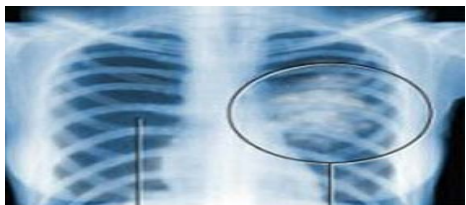
استفاده می کنند و لذا بیشتر در معرض سرطان ریه قرار دارند. سایر مواد غذایی مانند ویتامین ای، سلنیوم، ویتامین سی، نیز نقش حفاظتی در برابر سرطان ریه ایفا می کنند.

علایم سرطان ریه

سرطان ریه بصورت موزیانه ایجاد می شود و تا آخرین مراحل خود نشانه ای بوجود نمی آورد. شایعترین نشانه سرطان ریه سرفه خشک و مداوم بدون تولید خلط است و در صورت انسداد راه هوایی بدلیل عفونت سرفه ممکن است همراه با خلط باشد. صدای خس خس تنفسی، تنگی نفس، خلط خونی از دیگر علایم سرطان ریه می باشد تب عود کننده یک نشانه زودرس واکنش به عفونت موجود بدلیل تومور می باشد. در واقع در افرادی که بطور مکرر دچار عفونت های بهبود نیافتنی راههای هوایی فوقانی می شوند باید به کانسر ریه مشکوک شد. درد و سفتی سینه، خشونت صدا، اشکال در بلع، تورم سر و گردن از علایم درگیری تومور به ساختمانهای مجاور می باشد.



سرطان ریه



کمیته آموزش پرستاری و پزشکی

آدرس: خیابان وحدت اسلامی، میدان وحدت

اسلامی، بیمارستان تخصصی پوست رازی

تلفن: 55630223-55630853
55631465-55630174

تلفن های گویای نوبت دهی تلفنی:

55609951-3
55696705-8
55630668-9

۵۵۶۳۰۶۶۵

پیامک: ۳۰۰۰۲۴۰

نوبت دهی اینترنتی:

Website: Razihos.tums.ac.ir

ایمیل: razihospital@sina.tums.ac.ir

سرطان ریه چگونه تشخیص داده می شود؟

برای تشخیص ریه از عکس برداری قفسه سینه و سی تی اسکن از ریه استفاده می شود. برای تایید تشخیص نمونه برداری از ریه و بررسی خلط در سه نوبت انجام گردد.

سرطان ریه چگونه درمان می شود؟

۱- درمان جراحی: جراحی روش توجیهی برای درمان بیماران با تومورهای کوچک، در صورتی که عملکرد قلبی ریوی در حد نرمال باشد و شواهدی بر انتشار تومور نباشد، می باشد.

۲- اشعه درمانی: اشعه برای کاهش اندازه تومور و یا قابل جراحی نمودن تومورهایی که در ابتدا قابل عمل نبوده اند استفاده می شود.

۳- شیمی درمانی: برای مختل کردن رشد تومور، درمان بیماران با انتشار تومور و برای تسکین درد تومور، از شیمی درمانی استفاده می شود.

منابع

۱- پرستاری داخلی جراحی برونر سودا، بیماری های تنفس ترجمه پوران سامی