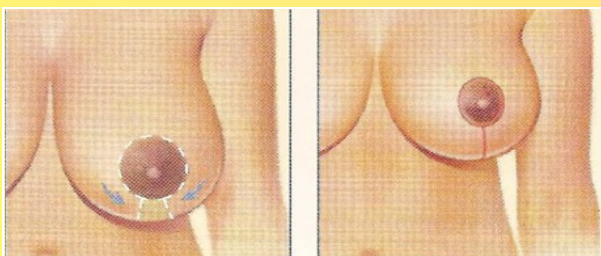


جراحی کوچک کردن سینه (ماموپلاستی)



کمیته آموزش پرستاری و پزشکی

بیمارستان تخصصی پوست رازی

آدرس: خیابان وحدت اسلامی، میدان وحدت اسلامی،

بیمارستان تخصصی پوست رازی

تلفن: ۵۵۶۳۰۸۵۳-۵۵۶۳۰۲۲۳-۵۵۶۳۰۱۷۴-۵۵۶۳۱۴۶۵

تلفن های گویای نوبت دهی تلفنی:

۵۵۶۰۹۹۵۱-۳

۵۵۶۹۶۷۰۵-۸

۵۵۶۳۰۶۶۸-۹

۵۵۶۳۰۶۶۵

پیامک: ۳۰۰۰۲۴۰

نوبت دهی اینترنتی:

Website: Razihos.tums.ac.ir

ایمیل: razihospital@sina.tums.ac.ir

۸- تا چند ماه احساس بی حسی در اطراف سر سینه می تواند وجود داشته باشد که طبیعی بوده و خود به خود رفع می شود.

۹- آثار خط عمل و بخیه ها پس از چند ماه بی رنگ و نازک می شود ولی از بین نخواهد رفت.

۱۰- ورزش های سبک را پس از ۴-۶ هفته و

ورزشهای سنگین را پس از سه ماه می توانید

- Esther Hughes & Julie Van Onselen.
- Dermatology Nursing. A Practical Guide. Harcourt Publishers Limited 2004
- Brunner & Suddarth. Medical & Surgical Nursing. Lippincott 2004

انجام دهید.

منبع :

عمل جراحی کوچک کردن سینه یا ماموپلاستی با برداشتن چربی ، بافت غددی ، و پوست از سینه باعث ایجاد سایز سینه متناسب با بدن شما می شود.

زنانی که سینه های خیلی بزرگ و آویزان

دارند از مشکلات مختلف رنج می برند از

جمله :

:

۱-مشکلات تنفسی

۲- ایجاد درد در شانه , گردن و پشت

۳-اختلال در فعالیت ورزشی

۴-آسیب های روحی و اجتماعی

۵-کاهش اعتماد به نفس

۶-گوشه گیری بعلت خجالت از حضور در اجتماع

• علت بزرگی سینه ها چیست؟

بزرگی سینه می تواند بعلت بارداری, چاقی ,

یائسگی , مصرف داروهای هورمونی , ژنتیک

چه کسانی مناسب این جراحی می باشند؟

۱-زنانی که بالای ۱۸ سال سن داشته باشند.

۲- از لحاظ جسمی ,روحی و روانی سالم باشند.

۳-باردار یا شیرده نباشند.

۴- برنامه ای برای کاهش وزن شدید نداشته

باشند.

۵- سیگاری نباشند .

• عوارض عمل

۱-عفونت و خونریزی

۲-به جا ماندن جای زخم(اسکار)

۳- خطرات بی هوشی

۴- تغییر رنگ پوست

۵- سفتی بیش از حد سینه

۶- درد

• مراقبتهای لازم قبل از ماموپلاستی:

۱-از مصرف آسپرین، وارفارین ..خودداری کنید.

۳-در صورت وجود اعتیاد به مواد مخدر اطلاع دهید.

۴-مدارک پزشکی قبلی شامل عکس، آزمایش، نوار قلب و غیره را همراه بیاورید.

• مراقبتهای لازم پس از ماموپلاستی:

۱-درد تا سه روز پس از عمل ادامه دارد.

۲-کمپرس سرد تا دو روز پس از عمل توصیه میشود .

۳-از روز سوم کمپرس گرم موجب تسریع در بهبودی کبودی خواهد شد .

۴-تا چند هفته از فعالیت سنگین پرهیز کنید.

۵-کبودی خفیف محل عمل طبیعی است

۶- ترشح خونابه تا چند روز طبیعی است.

۷-به پهلو خوابیدن بلامانع است .

۸- تا دو هفته می بایست یک روز در میان

پانسمان تعویض شود.

۹-از روز سوم پس از عمل می توانید با احتیاط استحمام نمائید.