

استفاده از اشعه ماوراء بنفش به عنوان یک روش درمانی در بیماریهای پوستی ارزشهای خود را به اثبات رسانده است. در این روش از اشعه ماوراء بنفش به همراه داروهایی که پوست را نسبت به نور حساس می کند (متوکسالن)، برای درمان بیماریهای مختلف پوستی استفاده می شود.

### نحوه مصرف قرص متوکسالن:

برای کاهش تحریکات گوارشی و افزایش جذب، دارو را همراه با غذا یا شیر مصرف نمایید. **دارو به هیچ وجه نباید با معده خالی مصرف شود.** (دوز دارو برای هر فرد توسط پزشک معالج تعیین می شود).

بلافاصله پس از مصرف قرص تا ۲۴ ساعت بعد **باید** از عینک مخصوص اشعه (UV400) استفاده نمایید.

یک تا سه ساعت پس از مصرف قرص، پوست به حداکثر میزان حساسیت به نور می رسد، مناسبتترین زمان دریافت نور، دو ساعت پس از مصرف قرص می باشد، بعد از مدت زمان ۷ الی ۸ ساعت، پوست به حالت طبیعی بازمی گردد.

### نکات آموزشی لازم برای بیماران نوردرمانی:

- از مصرف هرگونه لوازم آرایش و به کار بردن مواد معطر پرهیزید.
- از چرب کردن بدن قبل از ورود به کابین اجتناب کنید. بجز مواردی که پزشک نظر دیگری داشته باشد.
- هنگام ورود به کابین لخت بودن کامل الزامی می باشد. به جز مواردی که پزشک نظر دیگری داشته باشد.
- آقایان هنگام ورود به کابین **باید** از بیضه بند استفاده نمایند.
- به حالت کاملاً ایستاده در مرکز کابین با وضعیت بازوان آویخته در کنار بایستید. برای تاییدن نور به زیر بغل ها دستها را بالا نگه دارید.
- به حالت ایستاده کامل در مرکز کابین با وضعیت بازوان آویخته در کنار بایستید. برای تاییدن نور به زیر بغل ها دستها را بالا نگه دارید.
- داخل کابین نچرخید، نور از جهات مختلف به بدن شما می خورد از نزدیک کردن بدن به لامپ ها پرهیزید.

- جهت جلوگیری از آسیب به چشم؛ داخل کابین چشم ها را ببندید.
- تنظیمات دستگاه توسط پرستار انجام می شود.
- پس از آماده شدن و قرارگیری در کابین، پرستار طبق مدت زمان تعیین شده توسط پزشک، کابین را روشن و نوردهی آغاز می شود. و پس از اتمام مدت زمان نوردهی، دستگاه شروع به بوق زدن می کند که این به منزله تمام شدن کار دستگاه و خروج شما از کابین می باشد.
- جهت حفاظت از نور خورشید از کرم ضد آفتاب برای صورت و دستها استفاده کنید.



**توجه داشته باشید که در کابین هیچگاه قفل نمی شود و هر لحظه که احساس ناراحتی و یا سوزش و خارش کردید می توانید به راحتی از کابین بیرون بیایید و به پرستار اطلاع دهید.**

## نوردرمانی با قرص متوکسالن



کمیتة آموزش پرستاری و پزشکی

آدرس: خیابان وحدت اسلامی، میدان وحدت

اسلامی، بیمارستان تخصصی پوست رازی

تلفن: 55630174-55630223-55630853-  
55631465

تلفن های گویای نوبت دهی تلفنی:

55609951-3

55696705-8

55630668-9

۵۵۶۳۰۶۶۵

پیامک: ۳۰۰۰۲۴۰

نوبت دهی اینترنتی:

Website: Razihos.tums.ac.ir

ایمیل: razihospital@sina.tums.ac.ir

### توصیه های مهم:

- از حمام آفتاب گرفتن یا رفتن به سالن های برنزه کنند پرهیزید.

- داروهای مصرفی خود را در زمان شروع نور درمانی و بعد از آن به پزشک معالج اطلاع دهید.

- چنانچه قبل و پس از دریافت اشعه دچار تغییراتی مانند سوزش شدید، تاول و سوختگی شدید، حتما با پزشک یا پرستار مشورت کنید.

- جهت دریافت نتیجه بهتر، جلسات فتوتراپی را به طور منظم انجام دهید.

- از قرار گرفتن در معرض اشعه آفتاب تا چند ساعت پس از نور درمانی خودداری کنید.

