

## پیتریازیس لیکنوئید چیست؟

پیتریازیس لیکنوئید یک بیماری غیرشایع و **غیر مسری** است که به دو دسته تقسیم می شود:

- **PLEVA**: نوع حاد که در کودکان شایع تر است.
- **PLC**: نوع مزمن که درمان آن طولانی مدت است.

علت این بیماری ناشناخته است. به نظر می رسد علائمی که در کودکان بیمار رخ می دهد مربوط به یک عفونت باکتریایی یا ویروسی باشد. شیوع این بیماری بیشتر در مردان و در دهه های دوم و سوم زندگی است.

## علائم این بیماری چیست؟

این بیماری با گروه هایی از ضایعات قابل لمس به رنگ قرمز قهوه ای و به صورت منفرد یا دسته ای تظاهر می کند. برجستگی ها به رنگ بنفش و پوسته های نازک چسبناک مشاهده



می شوند. هر یک از ضایعات ممکن است تاولی شوند. ضایعات معمولاً در تنه، ران و قسمت فوقانی اندام ها ایجاد می شوند.

تقریباً در ۱۰% افراد، صورت، پوست سر، کف دست ها و کف پاها نیز درگیر می شوند. ضایعات معمولاً بدون علامتند، گرچه ممکن است خارش خفیفی داشته باشند.

در صورت خراشاندن، ضایعات مزمن شده و به صورت برجستگی هایی به رنگ قرمز مایل به قهوه ای با پوسته های ظریف و چسبناکی شبیه به طلق (میکا)، عمدتاً روی تنه ایجاد می شوند. شعله وری های حاد شایع است و بیماری ممکن است تا ماهها یا سالها اوج و فرود داشته باشد. هر یک از ضایعات ممکن است بهبود پیدا کنند، ولی ضایعات جدید همچنان ظاهر میشوند.



## پیتریازیس لیکنوئید



کمیته آموزش پرستاری و پزشکی

آدرس: خیابان وحدت اسلامی، میدان وحدت

اسلامی، بیمارستان تخصصی پوست رازی

تلفن: 55630853-55630223-55630174-55631465

تلفن های گویای نوبت دهی تلفنی:

55609951-3

55696705-8

55630668-9

۵۵۶۳۰۶۶۵

پیامک: ۳۰۰۰۲۴۰

نوبت دهی اینترنتی:

Website: Razihos.tums.ac.ir

ایمیل: razihospital@sina.tums.ac.ir

## درمان این بیماری چیست؟

- استفاده از آنتی بیوتیک (اریترومایسین خوراکی) طبق دستور پزشک معالج
- نوردرمانی
- کورتیکواستروئیدهای خوراکی
- استروئیدهای موضعی

بیماری پیتریازیس ممکن است چندین سال ادامه یابد اما به طور کلی بی خطر است، گرچه موارد بسیار نادری هم از پیشرفت به سوی بدخیمی مشاهده شده است. به همین دلیل پیگیری روند درمان، و مراجعه جهت معاینات دوره ای امری **ضروری** است.



## منابع:

<http://www.dermnetnz.org>

<http://www.bad.org.uk>