

## پیسی، برص، لک و پیسی یا ویتیلیگو:

افتلال تولید رنگدانه است که در آن سلولهایی که رنگدانه تولید می کنند در قسمتهایی از پوست تفریب می شوند که در نتیجه لکه های سفیدی در نوامی مختلف بدن ظاهر میشود. مویی که در نوامی مبتلا، رشد میکند معمولاً سفید میشود.

## علت پیسی چیست؟

علت بیماری دقیقاً مشخص نشده ولی فرضیه های متعددی در ایجاد آن مطرح شده است. گاهی این بیماری به دنبال صدمه فیزیکی از قبیل آفتاب سوختگی یا استرس عاطفی ایجاد می شود. پیسی می تواند بیماری ارثی باشد یعنی در بین افراد فامیل بروز کند. این بیماری گرچه تهدید کننده میات نیست ولی بعلت ایجاد بدشکلی ظاهری مخصوصاً در افراد تیره پوست ، باعث بروز مشکلات رومی، انزوا و گوشه گیری میگردد.

## علائم بیماری:

معمولاً افراد مبتلا به پیسی اول از همه به لکه های سفید روی پوستشان توجه میکنند. این لکه ها بیشتر از همه در مناطق در معرض نور از قبیل دستها، پاها، بازوها، صورت و لبها شایع هستند. دیگر نقاط شایع لکه های سفید عبارت اند از زیر بغل وکشاله ران، اطراف دهان و چشم، پره های بینی، ناف و نوامی تناسلی.

پیسی معمولاً به یکی از سه شکل زیر ظاهر می شود:

- لکه های سفید نوامی کمی را درگیر می کند.
- لکه های سفید یک سمت بدن را درگیر می کند.
- لکه های سفید در بدن پراکنده هستند.

علاوه بر لکه های سفید روی پوست، ممکن است افراد مبتلا به پیسی، سفید شدن (زودرس موهای سر، ابروها و ریش را داشته باشند. افراد با پوست تیره ممکن است متوجه از بین رفتن رنگ در نامیه ای در داخل دهانشان شوند.

در برخی افراد لکه های سفید گسترش نمی یابد ولی این افتلال گاهی پیشرفت می کند و به مرور زمان این لکه های سفید به دیگر نوامی بدن گسترش می یابند. در بعضی افراد پیسی به آهستگی طی چند سال گسترش می یابد و در برخی دیگر انتشار سریعاً رخ می دهد. در برخی افراد پیس از دوره های استرس فیزیکی یا رومی، به تعداد لکه های سفید اضافه میشود.





بیمارستان رازی



دانشگاه علوم پزشکی  
و خدمات بهداشتی درمانی تهران

## وتیلیگو



کمیته آموزش پرستاری و پزشکی

آدرس: خیابان وحدت اسلامی، میدان

وحدت اسلامی، بیمارستان تخصصی پوست

رازی

تلفن: 55630853-55630223-55630174-  
55631465

تلفن های گویای نوبت دهی تلفنی:

55609951-3

55696705-8

55630668-9

۵۵۶۳۰۶۶۵

پیامک: ۳۰۰۲۴۰

نوبت دهی اینترنتی:

Website: [Razihos.tums.ac.ir](http://Razihos.tums.ac.ir)

ایمیل:

[razihospital@sina.tums.ac.ir](mailto:razihospital@sina.tums.ac.ir)

## درمان پیسی:

متاسفانه درمان قطعی برای بیماری وجود ندارد..

هدف اصلی در درمان های رایج ویتیلیگو، بهبود

وضعیت ظاهری پوست است و روند درمان نیاز به

زمان طولانی دارد انتصاب نوع درمان به و ممل

تعداد و پراکندگی لکه های سفید بستگی دارد.

## استروئید موضعی:

می تواند در برگرداندن رنگ پوست کمک کند،

بخصوص اگر این درمان در مراحل اولیه بیماری

شروع شود.

## نور درمانی (فتوتراپی):

با وجود آن که استفاده از نور درمانی می تواند

عوارضی را برای شفاف به همراه داشته باشد

(بخصوص بر روی پوست نوا می سالم)، در مواردی

که بیماری شکل گسترده ای دارد، انتصاب دیگری

برای درمان لکه های پوستی باقی نمی ماند.

## منابع:

بیماری های پوست، تشخیص و درمان (هیفت)، ترجمه

دکتر کامران بلیغی، ۱۳۹۱

راهنمای بیماری های شایع پوست و مو، راکتر

محمسن فیاض