

زونا یک بیماری عفونی حاد است که به دنبال دوباره فعال شدن ویروس آبله مرغان در اثر عواملی چون استرس، بیماری های مانند ایدز، سرطان و مصرف داروهای زیاد، پیری و علل مختلف ضعیف شدن دستگاه ایمنی بدن ایجاد می شود.

علامت:

احساس درد و سوزش در یک ناحیه از بدن از علائم اولیه این بیماری است. دو تا سه روز بعد از تحمل درد، تاولهای زیاد پوستی از ناحیه ستون فقرات شروع شده و تا جناغ سینه پیشرفت می کنند. تعداد این تاولها به مدت ۳ تا ۵ روز افزایش یافته و بعد از چند روز، مایع درون تاولها خارج شده و به صورت زخم های کوچک ظاهر می شود که بعد از گذشت ۲ تا ۳ هفته این زخم ها به مرور بهتر می شوند. گاهی اوقات، این علائم در ناحیه صورت و گردن دیده می شوند و حواس چشایی، شنوایی و بینایی را دچار آسیب می کنند و گاهی به علت پیشرفت بیماری و عدم درمان به موقع بیمار دچار اختلال بینایی میشود.

برای درمان به این نکات توجه کنید:

- ۱- در صورت تشخیص به موقع، آسیکلوویریکی از داروهای موثر برای درمان این بیماری است که در نابودی، کاهش درد و تقویت سیستم ایمنی نقش زیادی دارد.
- ۲- در صورتیکه ضایعات در صورت و اطراف چشم ها ایجاد شده باشد حتما به پزشک مراجعه نمایید.
- ۳- خنک کردن ضایعه با دوش آب سرد، کمپرس سرد باعث کاهش خارش و سوزش می شود.
- ۴- داروها را طبق دستور مصرف ننمائید.
- ۵- برای کاهش درد از مصرف مسکن معمولی مثل استامینوفن، پرهیز کنید، چون باعث طولانی تر شدن بیماری می شود.
- ۶- طبق دستور پزشک می توانید از داروهای آنتی هیستامین استفاده ننمائید.
- ۷- داروهای آنتی هیستامین باعث خواب آلودگی شدید می شوند، بنابراین پس از مصرف از رانندگی و فعالیتی که نیاز به تمرکز دارد خودداری کنید.
- ۸- در مدت بیماری از غلات، برنج قهوه ای، میوه و سبزی خام بیشتر استفاده کنید و مصرف ویتامین ها، هم برای تقویت سیستم دفاعی بدن و ترمیم بافت های آسیب دیده، مفید هستند.

۹- از مصرف ترکیبات مختلف تزریقی یا خوراکی کورتن دار به طور خودسرانه خودداری کنید.

۱۱- از ترکیبات گیاهی ناشناخته (موضعی یا خوراکی) به هیچ عنوان استفاده نکنید.

۱۲- در صورتیکه دارویی استفاده می کنید، پزشک را مطلع کنید.

۱۳- از خاراندن ضایعات خودداری کنید.

۱۴- از الکل یا بتادین یا آب اکسیژنه بر روی ضایعات استفاده نکنید.

۱۵- زونا نیاز به پانسمان و پوشیده شدن با باند و گاز استریل ندارد.

۱۶- جدا کردن وسایل شخصی، تمیز نگه داشتن پوست و قرار دادن محل آسیب دیده در معرض نور خورشید برای مدت چند دقیقه، از جمله مواردی است که باید رعایت کنید.

۱۷- لباس های کاملاً نخی و پوشیده بپوشید.

۱۸- از تماس با گرد و خاک، گل و گیاه، حیوانات، پرندگان و فضولات آنها خودداری کنید.

۱۹- از اصلاح و تراشیدن موهای ناحیه تا زمان بهبودی خودداری کنید.

در مورد زونا چه میدانید؟



کمیته آموزش پرستاری و پزشکی

بیمارستان تخصصی پوست رازی

آدرس: خیابان وحدت اسلامی، میدان وحدت

اسلامی، بیمارستان تخصصی پوست رازی

تلفن: ۵۵۶۳۰۸۵۳-۵۵۶۳۰۲۲۳-۵۵۶۳۰۱۷۴-۵۵۶۳۰۱۶۵-۵۵۶۳۱۴۶۵

تلفن های گویای نوبت دهی تلفنی:

۵۵۶۰۹۹۵۱-۳

۵۵۶۹۶۷۰۵-۸

۵۵۶۳۰۶۶۸-۹

۵۵۶۳۰۶۶۵

پیامک: ۳۰۰۲۴۰

نوبت دهی اینترنتی:

Website: Razihos.tums.ac.ir

ایمیل: razihospital@sina.tums.ac.ir

➤ در صورت بروز هر یک از علائم زیر به پزشک مراجعه نمایید. خارش بسیار شدید ضایعه با وجود مصرف داروها، تشدید قرمزی و وجود ترشحات چرکی، بروز کهیر یا ضایعات پوستی در سراسر بدن، تنگی نفس، سختی تنفس یا تنفس صدادار، گرفتگی گلو، اختلال و سختی بلع، تورم زبان، حلق، گلو و لب ها، تورم اطراف چشم/ صورت یا دست و پاها، هرگونه خونریزی، تب و لرز، سردرد و سرگیجه، رنگ پریدگی یا تعریق شدید، درد یا سنگینی قفسه سینه یا تپش قلب، اسهال، تهوع و استفراغ یا درد شکم، بروز عوارض ناشی از مصرف دارو به خصوص خواب آلودگی شدید.

منابع:

• Dermatology Bologna

چاپ سوم

• برونر سودارث / ترجمه مریم وثوقی ۱۳۹۲